

OB会 だより



定年後の人生・・・

新しい道に挑戦し、輝いている仲間がたくさんいる

そのひとり 水野 久子さん 「茶道」に挑戦

二年前の冬、所診OBの方からお声をかけていただき中断していた茶道教室を再開。茶道のお点前や礼儀作法を教えるのはもとより、早朝庭の茶花を剪り、野にあるごとく活け、長年蒐集してきた茶道具を取り合わせて四季の移いにときめきを感じながら、主客ともに一服のお茶をいただく。このすばらしい一期一会を大切にしています。

四月の茶席は春霞の美しい富士山を眺めながら富士川の急流を上り身延山へと向かった「青春18きっぷの旅」をテーマにしました。

床に「山花開似锦」の墨跡を掛け、花喰鳥の香合を置き、貝母と胡蝶侘助を青磁の鶴首花入に活けました。瑠塗りの木彫富士の棗にたっぷり抹茶を入れて清閑寺窯の桜の茶碗を取り合せました。

身延山で買い求めた甘い香りの桜羊羹と一服の薄茶をいただきながら、残念ながら旅では味わえなかった満開の桜を茶席で堪能いたしました。

埼玉民医連退職者の会 第22回総会 52名の参加 多彩な発言で成功

第22回総会は3月18(日)、医療生協さいたまのふれあい会館で開かれ52名が参加しました。

小野敏さんの開会挨拶、議長に富田孝博さん・太田清子さん、書記に前田文代さんを選出しました。来賓として埼玉民医連事務局長の増永哲士さんから挨拶をいただき、退職者の会全国連絡会のメッセージを議長が代読しました。

議事に先立ち、田代会長の挨拶のなかで昨年亡くなられた宮沢弘さん、桜庭宏一さん、新井サダさんへ黙祷を捧げました。

11年度の喜寿は、柴田董さん、小池唯斗さん、中村雅子さん、仲村敬子さんの4名で、お祝い金を総会出席の仲村さんが代表して受け取りました。

第1号議案「2011年度活動のまとめ」「2012年度活動方針」を小川祥江事務局長が、第2号議案「2011年度決算報告」「2012年度予算」を小嶋美智子幹事が提案し、権田圭助監査が会計監査報告を行いました。田代会長が12年度の役員25名の提案を行いました。



議長の富田さんと太田さん 来賓の増永さん 会長の田代さん 喜寿の仲村さん 監査の権田さん

発言は、埼玉1区から衆議院選挙に立候補予定の青柳伸二さん、講演に忙しい肥田舜太郎先生、術後リハビリ中の高橋喜長さん、地震の続く日立市で診療の山形文子先生、レッドパーシ国賠訴訟をたたかっている権田圭助さんの5名でした。

すべての議案は拍手で採択され、伊藤幸夫さんの閉会挨拶で1部を終わりました。

第2部。5回目になる「私の作品展」は、今年もたくさんの出展が会場の壁面を飾りました。一人ひとり自作について簡潔に思いを語り、漢字がむずかしい俳句も意味が伝わり交流が深まりました。竹石妙子さんと先生による琴の演奏「六段」「黒田節」「さくらさくら」があり、金子仁志さんが「11年度の活動記録」を上映しました。テーブルごとに、初めての総会参加者や新しい会員が退職後のさまざまな活動への参加体験や、目標をもった生活の様子を話し、OB会につどう事の良さが発揮された場

となりました。残念なのは、上映のため会場が暗くなって、せっかくの食事が何のご馳走なのかよくわからないようになってしまいました。次は上映時間を別にとりたいと思います。2部の司会は小田政満さんと栗原和子さん、閉会挨拶は朝妻幸平さんが行いました。

(初めての試みでくじでテーブルナンバーを引き、6名ずつのグループが9つという席割りになりました。一緒に並びたい人とは離れ、名前も知らない人が隣に・・・なかなかおもしろかったし、途中からは席も自由に歩き移り歩く中でそれぞれ話したい人を訪ね楽しみました)



予定候補の青柳さん



琴を演奏する竹石さん(右)



司会の小田さんと栗原さん

私の趣味・作品展 出展一覧

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 1. 伊藤 幸夫 | 料理用飾り切り・バラ細工 |
| 2. 大久保忠一 | 写真アルバム 11 年度集「私の思い出の通過点 24」 |
| 3. 石丸 乾二 | 写真展「ふるさと祭東京」 |
| 4. 岡部 和子 | 絵画「花」(油) 「バラ」(水彩) |
| 5. 小川 祥江 | 押し花「屏風3点」「月光」 |
| 6. 金子 仁志 | スマートホンでスライドショー |
| 7. 小宮マキ子 | パッチワーク「タペストリー」 |
| 8. 小嶋美智子 | 和服 |
| 9. 栗原 和子 | 絵画「画材」・手作りふくろう |
| 10. 富田 厚子 | 絵画・墨絵 |
| 11. 富田 孝博 | 絵画・墨絵 |
| 12. 仲村 敬子 | 連凧「やめよう原発・守ろう憲法」 |
| 13. 西方加津代 | 洋裁(ベスト・ジャケット) |
| 14. 寺島萬里子 | 写真報告集 |
| 15. 肥田舜太郎 | 「人間と環境への低レベル放射能の脅威」「広島が消えた日」 |
| 16. 藤田 悦子 | 布ブローチ・弁当袋・マイ箸入れ |



タペストリー 小宮さん

17. 前田 幸子 書道・ちぎり絵・編み物
 18. 松倉 徳子 洋裁（ブラウス・チュニック）
 19. 水野 久子 俳句5句
 20. 小山 千里 洋裁（コート）
 21. 竹石 妙子 琴演奏
 22. 富田書道教室の作品 大野・小川・折茂
 佐藤・仲村



幸せのふくろう 栗原さん

私の趣味・作品展には22名の方から作品が寄せられました。
 写真、絵画、書、俳句、押し花、料理用飾り細工、平和を守ろうの連凧、手作り小物、和服、洋服など様々な作品です。今回初めての登場は、スマートホンでのスライドショー、琴の演奏などです。会員が楽しみながら挑戦されている姿とその作品を観賞し、元気をいただきました。初めて出展された方、また、毎年出される方々の上達した作品などがそろいましたが、来年はもっとたくさんの皆さんからの作品や楽しい実演（演奏・歌・踊りなど）おまちしています。

（西方・松倉・栗原さんの作品売り上げから11,600円のカンパをいただきました）



初めて 総会に参加しました



川内 正子

退職して2年がたちます。去年は母の介護で総会にも行事にも参加できませんでした。今年は大久保さん親子と栗原さんの車に便乗し、いざ総会へ。

ビックリしたのは会のメンバーの方々の趣味の多彩なことです。しかも、かなりの域に達している方が多く、楽しく観賞させていただきました。

肥田先生のお話では、「みんな被爆者だよ」と言われたことが心に残りました。私も広島生まれで、伯母を原爆で亡くしています。原発以外のエネルギー政策に転換してほしいと願っています。

また、各レクリエーションは映像で紹介されその場の雰囲気伝わってきました。ほぼ同年齢の竹石さんの琴の演奏も聞けたし、懐かしい方々にお逢いできる楽しい1日でした。ありがとうございました。これからもできるだけ行事に参加して、ステキに年を重ねて生きたいと思っています。よろしく願い致します。

OB会に入会して4年余り。

岡村 眞理子

まだ仕事を続けていることもあって、総会参加もなかなか
むずかしかったのですが、今回初めて参加させていただきました。懐かしい顔・顔・顔・・・
久しぶりに皆さんにお逢いでき嬉しかったです。この間のご無沙汰も何のその、すぐ
さま昔に戻ったようにあったかい人のつながりは、「OB会だより」を読んでいて感じる
仲間意識と同じ気持ちになりました。嬉しかったです。

退職後も地域の様々な活動と共に、いろいろな趣味や旅、好きなことを楽しみながら、
豊かにいきている姿はすごいですね。作品展も、白衣を脱いだ下には書道やら俳句や
ら絵画やら・・・ どこにそんな才能が隠されていたのでしょうか？

仕事で「疲れた・疲れた」と言っている自分がはずかしかったです。

たくさんの元気をもらいましたので、仕事ももう少しがんばろうと思っています。こ
れからもよろしくお願い致します。

東田 伸夫

今回、はじめて参加することができました。

なつかしい顔、久しぶりに会う人、とてもうれしかったです。

さすが民医連OB、趣味に、活動に人生を楽しんで、生きがいをもって、それぞれの
ところで頑張っているナーと励まされました。

若杉さんから、菅さんのことを聞いて、気になっていたところあの日だったんですよ
ね。菅さんの足元にも及びませんが、地域で社会保障の改善のため少しでも頑張っ
ていきたいと思っています。

田中 久子

OB会総会に初めて参加させていただきました。まず総会議案
書が立派なもので、さすが埼玉民医連OB会と感心しました。

また、肥田先生が全国を飛びまわっておられる中、有意義な時間を作っていただけ
たことは、入会まもなく右も左もわからず出席を躊躇していた私の気持ちを一扫し、
参加して良かったーと思いました。

会員の皆様も旅に、趣味に大活躍で、これからは大いに交流会に参加できるよう時
間を作る努力をと思いながら帰宅の途につきました。

竹石 妙子

「OB会の総会に参加してみない」とのお声をかけられ、
初めて参加しました。それもずうずうしく、琴を抱えての参加で
した。OB会にどんな方々がいらっしゃるのか不安と緊張でした。参加者の中には見
たことのある顔があちらこちらにあり、緊張はピークに達しました。

つたない演奏となってしまい、恐縮しています。来年の総会は交流会に参加したい
と思いました。



たくさんの “一言メッセージ”

ありがとうございました

今年も総会への出欠はがきをお願いし、一言欄を設けました。94 人の方からお返事をいただき、75 人の方から近況等メッセージをいただきました。全員ご紹介します。(今年は五十音順ですが、来年はその反対でと考えています。)

* 阿部 テイ

いつも OB 会の維持発展のため本当にご苦労様でございます。私は今、85 歳の実母を看たり、孫の病状が厳しく先が読めない状況にあり、欠席とさせていただきます。いつも本当にありがとうございます。

* 石井 知子

秩父は遠くなってしまいなかなか川口方面に出かけることが困難になりました。家で 2 人の介護をしているので長時間の外出も無理です。せめて手芸だけとは思いますが、バックつくりにも励んでいます。

* 石畠 隆子

年をとるのが早くなりました。週 4 日のパートを今年はセーブするかな？と思うほど、体力の低下を実感しています。先輩方の行動力をおすそ分けしてもらい、仕事と趣味を両立させて・・・もう少しがんばります！

* 石原 囿美

命と健康を守る埼玉センター事務局次長
年金者組合埼玉県本部年金相談員ネットワーク幹事
富士見生活と健康を守る会理事



墨絵 富田厚子さん

口 雑用ばかりに追い回されています。少しのんびりしたい。ホント。

* 石丸 乾二

唯一の良いことは、31 歳の息子が結婚したこと(最近の傾向は、式も披露宴もしないで・・・) 他は怒りばかり。税と社会保障の一体改悪。原発の危険軽視・福島第一の収束? バカ言うな! ストレステストに OK を出した「原子力安全保安院」は原子力危険不安院。沖縄・普天間基地の移転強行の様相・・・。TPP はアメリカの経済侵略、ちょっと前は牛肉・保険・薬品で他国の市場に進出が目標と言われたようで今はどうか、I D C 条項を振りかざして、「食の安全」「共済組合」「ジェネリック医薬品」などをターゲットに『条約は国内法に優先する』と、場合によっては訴訟攻勢をかけ、運動で改善して勝ち取ってきた法令を安全・安

心・協同の精神とともに骨抜きにして、目標を追求するアメリカの罫で『第二の開国』どころか亡国への羅針盤でしょう。『大阪維新の会』のハシズム集団は紛れもないファシズム集団、閉塞感に出口をさがす国民の状態とヒットラーが支持を広げようとしていた頃と今が似ているところがあって怖い存在です。

* 梅原恭子

久しぶりで皆様にお目にかかれるのを楽しみにしております。

* 梅原大生

いつもすばらしい会誌ありがとうございます。文才もないためにただただ感心して眺めておりますだけで申し訳なく思っています。

会員の皆様の健康を祈っています。

* 大久保忠一

最近難聴が進み会話（特に電話）や会議などで不便を痛感していますが、足腰は比較的によく身の回りのことぐらひは自分でやれています。現在熊谷原水協理事長（名前だけ程度）と年金者組合支部参与（現役より顧問に）で、支部機関紙でチュウさん灸（赤旗の「ふれだいこ」的なもの）を専任している。

耳の遠い人は長生きをすると、長生きするから耳が遠くなるのだ。

* 大久保直子

最近体力が落ちてきたので、健康維持・増進をはかるため、スポーツスパに通っています。日頃の運動不足を痛感しています。

* 大嶋政子

同じようにアルバイトをしながら、通院・内服していますが、あまりよい状態ではありません。無理なくが一番というところです。今回参加できず申し訳ありません。皆様によろしくおつたえください。

* 太田清子

お世話様です。

* 大野ソノ子

変わりなく元気にすごしております。

* 小川祥江

基礎コース 1 年半のパソコン教室に通い始め半年がすぎました。ただ何となく入力していたこれまでと違って新しい発見と（理屈）を並べながらの入力もなかなか楽しいです。目指すは基礎コース終了後の専門コースへの進級。「OB会だより」が変身できるかな？ いやァ・・・その頃は次の世代にバトンタッチですね。

* 小倉婦美江

今回も欠席致します。週 1 回整形外科への通院のみで、元気に過ごしております。



押し花 小川さん

- * 岡部和子
97歳の母のところに毎週通って1年半になります。人生のお手本と思って接しております。健康に気をつけて、今年も穏やかに暮らせればと思っています。
- * 沖宗洋子
病氣療養中のため残念ですが参加できません。
元気になりましたら、皆さんと一緒に出かけのを楽しみにしています。これからもよろしくお願い致します。
- * 小田政満
昨年2回目の退職（70歳）毎日が休み、何かと忙しく生活しています。
- * 小山千里
元気で働き、遊びにと忙しくしています。
- * 折茂スミイ
ご近所のご婦人達と日帰りツアーで「河津桜と鎌倉散策のたび」に行ってきました。桜はこの寒さでやっと1部咲き。残念！ 鎌倉で陶器店めぐり。結構運動と目の保養になったかな？ 桜は身延山久遠寺の旅（青春きっぷ）に期待します。
- * 川口恵子
残念ですが欠席します。
- * 川内政子
まだ、きょうりつ訪看ステーションのパートで働いています。休みの日は家庭菜園で近所の方と交流し、熊谷生協病院の園芸ボランティアをしています。
- * 金井東望子
昨年5月に大動脈人工血管置換術を行いなかなか体力回復が思うようにいかず、ようやく心臓手術って大変なんだ・・・と実感しています。ゆっくりですが1kmくらい歩けるようになりました。
- * 鹿又雅子
皆様お元気のことと思います。まだ現役？で忙しい仕事の日々を送っています。
- * 川合 省
少し遅れると思いますが参加予定です。
- * 栗原和子
地域の生き生きサロンのボランティアをやっています。昨年12月のクリスマス会では3世代（おばあちゃん・お母さん・子供達）が集い、ケーキ作りをし、教えたり、教えられたり、楽しく過ごせた1日でした。残念なことに男性（子供にはいしましたが）の姿がないことでした。集会所も自治会の援助で、段差をなくし広くなり利用しやすくなったので、今後もこんな企画を定期的にやりたいねとボ

ランティアどうして話し合っています。楽しくボランティアをやっています。

* 小嶋美智子

今年の冬は、とても寒いです。石油ストーブをガンガンつけて、
1月分の灯油が22,000円以上になってしまいました。

* 小林民子

元気ではたらいっています。

* 小宮マキ子

役員の皆さま ご苦労様です。参加させていただこうと思いはがきを書いたのですが、その後他の予定が入り欠席せざるを得なくなりました。大変申し訳ありません。よろしくお願ひします。

* 権田圭助

昨年の白内障の手術は無事終了。変形性頸椎症には悩まされています。
今年もレッドパーズの名誉回復、地域の諸活動、64年間の革命運動のまとめなどいっぱいやることがあります。今年もどうぞよろしく。

* 坂木絃一

原発事故に対する政府と東電の対応に怒！！ 塩麴にはまっています。塩麴を作り、漬物、魚、肉をつけておいしく楽しんでいます。オスネコを娘からあずかり、毎日がネコ生活です。今年もよろしく。

* 佐々木芳子

黒姫は今 真っ白な雪に包まれていて、自然がもたらす美しさに感動しています。
退職者の会のいっそうのご活躍を期待しています。

* 佐藤良子

「OB会だより」いつもありがとうございます。幹事会の皆さまのご努力の賜物
と思って、楽しく読ませてもらえる幸せに感謝しております。

* 島田喜久江

都合で参加できず残念です。

「OB会だより」とてもすばらしいのができましたね！！

* 鈴木則子

他の行事と重なり参加できないです。

一歩ずつ歩み、楽しく明るい人生にしたいとおもっています。

* 瀬川則男

3/18は「熊谷さくらマラソン」参加のため欠席します。大変申し訳ありません。
昨年11月にマラソン講習会に参加し、フォームのチェックを受け、アドバイスの一つに「筋トレ」がありました。新年1月から週2日を目標にトレーニングに



アルバム 大久保忠一さん

通っています。「フルマラソン」挑戦を夢見ています。社会活動は「熊谷市制分析」を考え準備中です。

* 添島 享

定年を迎えましたが再雇用で熊谷生協病院の理学療法士として働いています。訪問やデイケアのリハビリは充実感、やりがいがあります。なかなか参加できませんがよろしくお願ひします。



油絵 岡部さん

* 高橋昭雄

【 生きぬけよ妻 】

- ・ 薬のむに「何曜日だっけ」いくたびも訊く生きぬけよ妻
- ・ 「胸うづき慟悸もつづく はじめての逢びきのよう」おどける苦痛
- ・ 「あなたより 1 日遅く逝きたい」と真顔で今日も呟きて居り
- ・ 「ほんとの生まれは 7 月 15 日、何の日か知ってて？」それだけは忘れない妻
- ・ あと六月、風雪・愚直の歳月祝うダイヤモンド婚来い
こんな日々をおくっています。

* 高橋喜長

厳寒と乾燥に閉口していますが、元気にやっています。昨年の暮れには娘家族、孫を含めて 4 人で築地場外市場やアメ横へ行ってきました。リハビリの成果で 2 時間ずつの散策にもたえぬきました。3 月の総会にも娘が連れて行ってくれるそうです。お目にかかれるのが楽しみです。

* 竹石妙子

初めて参加させていただきます。よろしくお願ひ致します。

* 竹村むつ子

のんびりと過ごしています。体重計の数値が up !!
何か運動しなくちゃ・・・と思う毎日です。



書道 佐藤テル子さん

* 田代健太郎

無職。精神障害者（主に統合失調症）の家族支援を主な活動とするボランティアに参加しています。（秩父郡市精神保健福祉社会会長）心に寄添うこと、傾聴することのむずかしさを痛感しています。でも心に何となく蓄えられるものがあると感じています。

* 千野章夫

田代会長さんをはじめ役員の皆さんには大変なご苦勞をかけます。ありがとうございます。なかなか会の諸行事に参加できませんが、「OB会だより」を楽しみにしています。私は相変らずの生活ですが、地域の方々とのハイキングで足腰の衰えが少しでも遅くなるようにと歩く日々です。でも頭の衰えは防げないようです

ので同年代の人たちの交流と手習いをしようと思っています。

* 千野久子

「OB会だより」毎回楽しみに読んでいます。現役で仕事をしていた頃（知っている人の文章が載っていると）をなつかしく思い出します。体調は良くなっていますが、月1回みんなの診療所、年1回循環器センター、時々埼玉医大に受診しています。埼玉協同病院が近ければと思っていますが仕方ないですね。我が家では福寿草が咲き、フキノトウが出はじめ、小鳥の声もし、もうすぐ春が来るよという感じです。

* 寺島萬里子

デイサービス、ショートステイなどに支えられながら、相変らず夫の介護をつづけています（要介護5）。社会的活動がほとんどできず（週1回の新聞配達、集金だけ）普通の日常会話が出来ない日が続くと、寂しさを感じる時もありますが、同じ境遇の方もいらっしゃるようです。皆様のご健康とご活躍を。

* 富田厚子

老健みぬまのデイに絵手紙教室のお手伝いに行っています。10か月ほどの前のことですが、新しい利用者さんが教室にきました。表情が硬くことばもなくだんまりタイプでした。最初に書いた絵はA4サイズの紙に3センチほどの小さな瓶でした。紙一杯に書いていいのよと促してもなかなか大きくなりません。それに名前も書かず隠すように持ち帰りました。だが、暫くしてその絵が大きくなったのです。私はよろこび「〇さん絵がおおきくなったねー」と思わず大きな声で褒めてあげました。「うん」とうなずきにここにしています。後で絵をきっかけに奥さんとの会話が出来るようになり、家族が喜んでいると職員から聞きました。私はとてもうれしかった。加齢は失うばかりではないと励みになりました。もう少し続けようかなと・・・。



* 富田孝博

作品展には、大字、日本画、墨絵を出展し参加します。

日本画 富田孝博さん

* 仲 隆子

少しずつあたたかくなってまいりましたが、今年の寒さに両膝がギシギシ痛んでおります。毎朝のラジオ体操とおそろおそろのウォーキングを日課にしていますが、痛みを負けて休みがちです。会報にて皆さまの元気な様子 楽しみに読んでおります。お体を大切に今後ともよろしくお願い致します。

* 仲村敬子

ものをなくさない、忘れない、ため込まない、と年頭に思ったのですが自信なし。いつも なにやかや忙しいので、ヒマになってネコと遊んでいきたいです。

* 中山きぬ子

まだ元気です。先に用事が決まっておりますので欠席 おねがいします。

* 西方加津代

埼玉第九合唱団に行っています。ドヴォルザークの「スタバートマーテル」の発表会が5月27日にあります。ぜひご参加ください。

* 野村清子

いつもたいへんお世話になります。3/18 大変申し訳ありません。すでに予定を入れています。欠席させていただきたいと思います。何とか元気に過ごしています。w/2回程 デイサービス施設でお手伝いしております。

* 馬場久美子

なかなか出席できなくて申し訳けありません。何となく毎日を送っております。またよろしくお願ひします。

* 馬場文三

先日はご来訪大変うれしかったです。スタッフに支えられながら、デイケアに通ってリハビリに専念しています。まだ死ぬ気は一向にしません。もうすぐ80歳になります。

* 早田 繁

資本論講座 再開しました。2廻り目の挑戦です。前回より多少とも進歩したいと思っています。勤務のほうはちょっぴり軽減されそうです。自由な時間が増えたら図書館通いに使いたいと思います。

* 藤田悦子

医療生協に関わりながら、OBの方々と共に地域の活動に参加しています。

* 前田幸子

市管理の家庭菜園を借りることができましたので、早速8畳ほどの畑に石灰をふり耕してきました。1週間後から春野菜の種まき、苗植等して楽しみたいと思っています。また毎日テレビ体操をし、体を動かしています。

* 前田文代

相変らずの日々を過ごしています。ご近所さんと仲良く楽しい時間が持てるようになんげりたい！！



編み物 前田幸子さん

* 巻田幸子

元職員の皆さん達と「医療生協五行歌班会」や「レインボウ体操」などを楽しんでいきます。

* 松倉徳子

医療生協の“保健教室”の手伝いや“健康ひろば”などやっています。1月に寒

い中欧ヨーロッパ5カ国に行ってきました。元気うちに・・・と。

* 松本幸子

現在「生活と健康を守る会」副会長、新日本婦人の会県委員と加須支部支部長をやっています。95歳の母親の介護を自宅でしています。3月24日に次女が結婚式をあげます。

* 松本トシ子

埼玉市民劇場会員になり、平幹二郎主演の「王女メデア」ギリシャ悲劇を観にいきました。何十年ぶりの芝居観劇で感動しました。TVやDVDと違って実際の生の声の迫力、長いセリフでの2人の子供殺害は、それは恐ろしく感じました。次回4月の「どん底」も観に行きたいと心待ち期待しています。

* 松本光正

みなさん お元気ですか？ 総会当日は岡山で講演があります。演題は「本当は怖い病院の薬」です。こんな風に講演を70回/年程しています。「壮快」という健康雑誌に今年も取り上げていただき3月号に掲載されています。ネットで「血圧心配」「松本光正」で検索してください。私の近況がたくさん出ています。来年は出席したいですね。

* 三浦むつ子

スキーに行っているので失礼します。2・3月は行事が多いのでそちら優先です。仕事も続けています。来年は参加させていただきます。

* 水野いわ子

3.11から早1年ですね。復興はすすまず、放射能の被害、心を痛めています。忘れないでできることを続ける1年にしたいと思います。櫻庭さんに会えないのだと思うと辛いのですが、意志をついで乗り越えていかねば。

* 水野久子

皆様にお逢いできるのを楽しみにしております。

* 宮谷 忠

予算・決算（月別）入力をはじめて8年目に。レシートはすべて入力します。増加傾向は交際費で、来し方・行方におもいがむきます。1円でも安くが目標です。

* 山形文子

開業5年半。忙しくしていますが、内容が問題。癌や脳、心、事故に注意！といったところです。

* 山口昭子

2011年度は所沢関係で会員が増え元気がでました。さらにいろいろな方に声かけしていければと思います。



俳句 水野久子さん

* 山畑ヨシ子

① 1/14 (土) 患者会に出席してきました。

② 生協新聞 14 部配布しています。



* 山本康男

引き続き配置薬の仕事を続けています。

料理用飾り切り 伊藤幸夫さん

ヒマと金をみつけて、でかける楽しみを今年もできればと思っております。

* 横山輝子

2011 年 8 月 30 日、埼玉協同病院にて肺の手術をしました。今は寒いので少し身体が心配です。早く暖かくなるといいなあと思っています。入院中、元上診、大井診の OB の方、いろいろお世話になりとても嬉しかったです。

* 吉沢法子

「OB 会だより」楽しみにしています。いつもありがとうございます。

従来のピアノレッスン、茶道、華道に、定年後、合唱団活動、フラダンスサークル、着物着付けを加え、初釜には自分で着付けすることができました。フラダンスは姿勢の悪さと手の柔軟さのなさで苦戦しています。

* 吉原絵美子

再雇用制度の短日制度を使い、月～金まで働いています。2011 年 12 月からお仲間に入れていただくことになりました。どうぞよろしくお願い致します。

* 若杉 博

雑事に追われながら毎日が慌しくすぎていきます。消費税 10% 導入、衆議院議員定数の比例大幅削減など、政治はますます激変しようとしています。総選挙も予想される今年、もう少し自分の視野を広げて努力したいと思います。OB 会の集まりへ今年は何回を増やしたいです。

* 和田美津保

親の調子が良いのでヘルスジム、革工芸、コーラスといろいろ始めました。

朝昼夕の食事のしたくは面倒ですが、のんびりした時間を過ごしています。年金制度改革には目が離せませんが、次世代にとって希望の持てる改革を期待したいですね。

* 渡辺元子

毎年の総会の様子をニュースで見て、文化的作品の様子も実際に行ってみたいと思うのですが、仕事で参加できず残念です。私も元気に埼玉民医連で教えられた志しを支えに仕事に励んでいます。

新入会員紹介



♪ 小林民子さん

こんにちは！ はじめまして

いつしか年が過ぎて、昨年の6月で定年退職となりました。未だ気力と体力がありましたので、引き続き埼玉協同病院の検査科でパート職員として働いております。そんなことでライフスタイルは全く変わっていません。OB会誌が手元に届き先輩達が元気で頑張っている様子が判り励みになっています。年末の夕方街で声を掛けられ一瞬誰かと考えてしまいました。名前を言われて思い出しました。22年ぶりの知人でした。相手は私のことを直ぐ判り、私は相手が変わりすぎて判らなかったということは、私は22年経っても変わらないことはやったぜと言う気持ちになりました。立ち話も何なので日を改めて食事をする事になりました。懐かしくお互い近況報告を等話し、和やかな気分にいる時、知人が突如名も知らない宗教の誘いを受け、新聞・雑誌の購読を勧められました。話を聞いていると余りにも物の見方・考え方が違うので断るがまだ執拗に言うので、困り果てましたがこのまま居たら時間の無駄だと思い、帰ると言って逃げ出しました。久々の再会で楽しかったはずが少々沈みました。でも次の日ケロッと忘れていつもの道を何年歩いて職場に行くことができるだろうかと……

♪ 喜多村民代さん

はじめまして。埼玉協同病院看護師の喜多村です。

名古屋から埼玉に転居していつの間にか20年がたってしまいました。

父母の他界、長兄夫婦の大病、自身の大病、親しい友人の病死など辛いことも多くあり、子育てをしながら良くここまでたどり着いたものと、還暦のいま、自分の歩んだ道を振り返り感心しています。

末娘も今年無事振袖を着せることができ一安心。不景気、不安定な社会状況下、大震災も加わり私達の若かった頃と同様、子ども達も苦しみながら必死に生きています。6人なりの生き様を見守りながら、まだこれからも私の「親業」は続きそうです。

今回、医療生協さいたまの諸先輩の仲間に加わり、残りの人生を楽しく元気に歩いて生きたいと思っていますのでよろしくお願いします。若かりし頃は、槍ヶ岳に登ったり、スキーもしたので、少し今から体作りをして挑戦したいと思います。

昨年から書道にも興味が湧いてきたので、皆さんの仲間に加えていただきたいなと思っています。

♪ 吉原 恵美子さん

初めまして、吉原恵美子と申します。

途中で医療生協に入職。右も左もわからないまま所沢診療所で働き始め、地域医療に

すっかり魅了されました。在宅医療、慢性疾患医療、健康診断としっかり先輩方に教えていただき 9 年間で過ごしました。その後、大井協同診療所に異動になり、早くも定年を迎えるまでになりました。

一年以上の療養生活もはさみつつ、これまで働き続けられたのは職場の仲間や周囲の友人達のおかげと感謝しています。昨年からスタートした再雇用制度の短日制度で週 5 日働いています。まだ生まれたての制度でいろいろ不備な点もありますが、今まで以上に定年になってもたくさんの方が医療生協で働けるようになればいいなと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

♪ 工藤みどりさん

行田協立病院（現行田協立診療所）に、MSWとして5年間勤務。結婚を機に退職。

一人暮らしだった実母と同居のため実家（南河原）に入り、医療生協さいたまの組合員としてボランティア活動などに参加。その後、熊谷生協病院地区理事や常務理事を務めました。

現在は、中条・南河原支部の支部長として、医療生協さいたまの運動に欠かせない存在として、地元ではその名が知られています。

一方、家庭では、母親の介護に追われている毎日ですが、持ち前の明るさと積極性で乗り切っています。工藤さんの母親も、行田単協時代に医療生協の理事を務めており、親子して、医療生協活動に貢献しています。

そんな工藤さんの、OB会参加は大歓迎です。（栗原和子さんの紹介文）



社会保障の分野で 大きな役割を果たした人



菅沢さんの死を悼んで

若 杉 博

3月18日のOB会総会で、菅沢さんが熊谷生協病院に入院中で、病状が思わしくないことを報告しました。翌日の午前10時過ぎに、奥さんより「9時30分過ぎになくなりました」の知らせがありました。覚悟はしていたものの、あまりに早い死に「元気なうちにもう一度会っていたら」と悔やまれます。

菅沢さんとは、私が埼玉民医連事務局に入職した1980年以来と記憶していますが、当時の行田医療生協が病床閉鎖問題など経営困難になり、菅沢さんが専務として行田に赴任された時期がありました。私も県連事務局員として、週に1~2回菅沢さんのお手伝いとして行田に派遣されました。帰宅途中、吹上駅前中華料理店で、終電を気にしつつ、一杯飲みながら語り合いました。「俺は数字（経営）に弱いからなあ・・・」

などとグチを言いながらも、困難から逃げることなく、多くの課題と真剣に向き合っていた姿が忘れられません。

合併後、医療生協さいたま本部で、社保分野を担当し大きな力を発揮されました。定年退職後、10年の長きにわたり、県社保協の事務局長の任を果たされました。

自治体交渉、県内市町村の実態調査、社保学校や学習会の講師など、得意の社保分野で水を得た魚のようにイキイキと活動された姿が目には焼きついています。

なくなる1週間前に面会に行った際、「ここ（熊谷）は遠すぎる。浦和にベッドを探してくれ、やることがいっぱいあるんだ」と私に話してくれました。年々改悪される社会保障分野のことを心配し、闘いを続けていたのでしょうか。本当に長い間おつかれさまでした。ゆっくりお休みください。合掌。

- ・ ・ 今頃、大好きな煙草“ジョーカー”をくゆらせつつ、
ウイスキーでもなめているのでしょうか ・ ・ ・

退職者の会から弔電を、有志から生花をおくりました

ホームページが立ち上がりました。

うれしいお知らせ その1

「埼玉民医連退職者の会」で、何とまあ・・・

みなさん、インターネットで「埼玉民医連退職者の会」と検索してください。

総会の様子、仲間の笑顔が画面を通して伝わってきますね。

これから一步一步改善し、より良いものにしていきます。皆さんの感想・意見が改善の力です。ご意見お待ちしております。 （金子仁志さんの大奮闘のおかげです）

うれしいお知らせ その2

お便りとカンパをいただきました。

毎回「OB会だより」ご送付いただきありがとうございます。

OB会の皆様の退職後のイキイキとした生きざまや、つながりあうおたよりを拝見する都度元気をいただいています。紙面も充実して毎回楽しみにしています。

年末でもあり小額で恐縮ですが、カンパさせていただきます。がんばってください。

埼玉西協同病院 S・K

貴重な募金 ありがとうございます。

退職後の人生が少しでも豊かで有意義な日々をと、会員みんなで手をつなぎあっています。 （OB会だより編集部）

青春 18 きっぷの旅



雄大な富士を眺めながら
早春のゆったり旅を楽しみました

恒例となった青春 18 きっぷの旅が、参加者 17 名（女性 11 名・男性 6 名）で 3 月 27 日～28 日におこなわれました。

1 日目は、東海道線でゆっくりと焼津まで各駅停車の旅を楽しみました。当日は快晴に恵まれ、窓から手を伸ばせば届きそうな、雪をかぶった雄大な富士にみとれました。静岡駅で下車し駿府公園で昼食後、登呂遺跡を見学しました。周囲に住宅が広がる狭い広場の中に数棟の住居・博物館がある状況で、開発が進む中での遺跡保存の難しさを痛感しました。



夜は焼津のホテルでゆっくり温泉に浸かった後夕食交流会。一人ひとりの近況等が報告されたり、声量豊かに民謡を謡う人、カラオケや俳句が披露されるなど、大いに交流を深めました。部屋での二次交流会で

は、20 歳の頃のほのかに秘めた恋心が吐露されたり、これからの生き方、人生の楽しみ方などが和気あいあいと語られました。

2 日目は、身延線でゆっくりと列車の旅。身延駅からバスで久遠寺へ。本堂への道は高さ 104m の急峻な 287 段の階段（菩提梯）を登るグループ（8 名）、ゆるやかな女坂を登るグループに別れました。日頃運動不足の私は、あえて急峻な階段に挑戦しました。ゼイゼイと荒い息をつきながら、3 回ほど休憩して登りきりましたが、振り返ると急な角度にあらためて驚きました。ゆっくりと参詣をすませ帰路につきました。もちろん帰路の車内でも笑いあり酒ありの楽しい旅となりました。

桜の開花が遅れたこともあり、駿府公園の桜、有名な久遠寺のしだれ桜が見られなかったことは残念でしたが、ゆったりと語り合いながらの旅は OB 会ならではの楽しい企画でした。西部地域から参加した女性があらたに会に加入し、OB 会の輪がまた広がったことも嬉しいことです。

最後にこの旅を企画立案してくれた小野さんに感謝します。

最後の最後ですが、この旅の途中、列車の中にリュックサック、ホテルに時計、ベッドの中に靴下、いろいろな忘れ物がありました。皆さんもどこかで何かを忘れていませんか？ お互いに気をつけあいましょう。

各地の動き

♪ 所沢OB会 ♪



楽しかったお花見

まだ桜の蕾もかたい4月1日(日) 航空公園で、恒例のお花見会をやりました。

2年ぶりに集まった参加者は23名と今までにないたくさんの仲間が。一品持ち寄りの案内に全員が応えてくれ、それはそれは大変な手づくりのご馳走と飲み物が集まり、「うわーすごい」の大歓声！又、料理名人伊藤さんご夫妻の手の込んだ料理は圧巻。



暫くぶりの人、初めての人、参加者でわくわくです。西協同病院や所沢診療所、老健さんとめ、転勤で埼玉協同病院で働いた人、「今はなにしているの？」を一言ずつ語り、美味しい料理に大変満足し、さらにお腹いっぱい食べて楽しいひと時を過ごしました。やっぱり昔懐かしい仲間はいいなー。

(山口 昭子)

浦診 OB 会

ぶらりウオーキング



旧古河庭園・六義園・染井霊園・巣鴨地藏尊

4/4(水)9名、中村和明氏の案内で旧古河庭園・六義園へ。前日の爆弾暴風雨(とテレビで称していた)の次の日、おそろおそろ出かけました。

旧古河庭園の手入れの行き届いた洋式庭園と日本庭園。庭園のすばらしいこと。六義園はしだれ桜が満開、見頃。カメラがズラー。桜も見事だけど、松の手入れがポーとするくらいきれいでした。ここで持参弁当の昼食。

駒込染井はソメイヨシノ桜の生まれた地。染井通りを歩いて染井霊園へ。高村光太郎、智恵子夫妻のお墓参り、通り抜けすぐ前の慈眼寺で芥川龍之介、谷崎潤一郎(分骨)のお墓参り、さらに高岩寺へ。4の日の縁日でとげぬき地藏尊の周りは人、ヒトでぐるぐる巻き。



お寺にさっと手を合わせ迷子にならないように巣鴨信用金庫本店ふれあい広場休憩所へ。お茶と開運厄除おせんべいをいただき、職員さんのいたれりつくせりのおもてなしに驚きつつ、ゆっくり休ませていただきました。(小嶋美智子)

あとがき

初めて「OB会だより」の編集にたずさわりました。写真に関わることを主に担当しました。総会の雰囲気うまく伝わったでしょうか。(金子記)



埼玉県民医連退職者の会 〒333-1111 川口市木曾呂 1347 老健みぬま内
