

OB会 だより



吹けや生保内東風
七日も八日もハイ ハイ
吹けば宝風 ノオ稻みのる
ハイキターサッサーキターサ

秋田県・生保内地方

定年後の人生・・・

新しい道に挑戦し、輝いている仲間がたくさんいる

そのひとり 佐藤 テル子さん 日本民謡に挑戦

父親は1日の仕事が終わると1杯の酒を飲む。気分がよくなると秋田民謡「生保内節」(おぼない節)を唄っていた。私は、この「生保内節」を聴きながら秋田の田舎で育った。

今から20年前、「何か楽しみを！」と始めたのが、週2回の民謡教室に通うことだった。民謡は庶民の日常生活の中から自然に生まれ、長い間伝承され、その地方の人々の生活感情を表している素朴な歌。この民謡が好きな私の十八番は父親譲りの「生保内節」だ。秋田民謡の唄い方の基本があるといわれている。

20年を経た今でも舞台の上で唄うときは、足がガタガタ。国技館で唄った時などは体中がブルブル・ガタガタ、それでも故郷に思いを寄せながら唄い、楽しんでいる。

(佐藤さんは川口診療所に入職、さいわい診療所を経て1993年退職)

OB会主催「東日本大震災復興支援・相馬野馬追の旅」(7月)では、佐藤テル子さんの指導で「新相馬節」を習います。相馬への思いを寄せながら、哀愁のあるこの民謡をみんなで唄いましょう。

50名の参加、元気で再会を喜びあう



第23回総会は2月17日(日)、医療生協さいたまの「虹の森食堂」で開かれ、50名が参加しました。

初めての会場で、議長席はどこに、参加者のテーブルはどのように、作品の展示は、などなど不安もありましたが、そこは水準の高いわが退職者の会、分担と連携、息の合ったところでみごとに会場づくりができました。

小野敏さんの開会挨拶、議長に伊藤幸夫さん・前田文代さん、書記に仲村敬子を選出しました。出席できなかった田代健太郎会長にかわり、松倉徳子副会長の挨拶で、昨年亡くなられた菅沢秀幸さん・宮沢良行さんへ黙祷を捧げました。また喜寿を迎えた武井育夫さん・木内恭子さんの紹介がありました。

山田昌樹埼玉民医連会長、退職者の会全国連絡会から寄せられたメッセージを議長が代読し、さっそく第1号議案(小川祥江事務局長)第2号議案(小島美智子事務局次長)第3号議案(富田孝博副会長)の提案と討議に入りました。

議案にそった発言は

- ・文化・レクリエーション活動について(小野敏)
- ・レッドパーシ被害者の名誉回復のための署名活動(大久保忠一)
- ・昨年1年間で152回の講演(肥田舜太郎)
- ・肥田先生の近著「いま、どうしても伝えておきたいこと」の紹介(小川祥江)
- ・国保税を2年連続で引き下げた医療生協新座支部の活動(朝妻幸平)
- ・要求をもつての区交渉など地域活動(神作信男)
- ・足立区での除染活動の経験、秩父の放射線汚染(肥田舜太郎)

以上の7名でした。

すべての議案は拍手で採択され、富田孝博新会長が13年度の役員をひとりひとり紹介しました。新任の早田繁さん、西村米子さん、退任の太田清子さんがそれぞれ挨拶をのべ、石丸乾二さんの閉会のことばで第1部を終了しました。

「映像によるお楽しみ」は、金子仁志さんの活躍で今年の活動やホームページの表紙などが紹介され、その一部はプリントして議案に添付されました。議案の表紙も4月の「ぶらり散策」の予定地が取り上げられ、年ごとにこうした前進があるのはうれしいことです。

リハビリ科の若き技師たちに手伝ってもらって、大さわぎの全員集合写真も無事にすみました。



第2部は松倉徳子さん、小田政満さんの司会で、近況を中心に19名の発言がありました。様々な経験や思いが率直に語られ、仲間に学びながら、明日からをまた元気にやっていこうという気持ちのあふれた総会になりました。

(「作品展」は今年もたくさんの出展があり、説明もていねいで、出品された方、展示を担当した方、大奮闘でした。)

(仲村敬子)

私の趣味・作品展



私の趣味・作品展には 25 名の方からたくさんの作品が寄せられました。絵画、書、写真、俳句などと共に、今年は烏骨鶏の卵、大豆、五行歌など新しい“作品”も寄せられ、日頃の楽しみが伝わってくる作品展となりました。見事な作品をみんなで鑑賞し元気をもらいました。



会長退任のご挨拶

田代 健太郎

2 月に開催した第 23 回総会で会長を退任しました。

昨年の夏ごろから体調をくずし、会議にも出席できず、副会長・事務局長をはじめ役員の皆様にご負担とご迷惑をおかけしました。このままでは会の運営に支障をきたしますので退任させていただきました。

総会で若い冨田孝博さんが会長に選任されたことを悦んでいます。

新しい役員体制で、埼玉民医連退職者の会が発展することを期待しています。私も改めて会計監査に選任されました。先輩の監査の権田さんと退職者の会の発展に役立つように努力します。会長在任中は役員の方々に支えていただいたことを感謝して、会長退任のご挨拶といたします



退任された役員は、坂木紘一さん、太田清子さん。ご苦労様でした。田代健太郎さんは会計監査として引き続きお願いいたします。新役員には、西村米子さん、早田繁さん。写真は新役員の左から早田さん・西村さんです。



皆さんの期待に応えられるように

会長 富田 孝博

先日の総会で今年度会長を担う事になりました富田孝博です。前任の田代さんの意をしっかりと引き継ぎ皆さんの期待に応えられる様に努力していきます。どうかよろしく願いいたします。

このところ私たちの生活環境は政治情勢、ニュースからも明るい話題が少ないようにも思います。そんな中で先日の「OB会総会」は自分の住む街や地域での話はとても感動しました。民医連在職中の経験や知識を生かして活躍されている事を頼もしく思いました。

さて今年度は「OB会だより」にあなたも登場してみませんか。「気軽に私の一枚」「私の一言」を書いて投稿してください。または「わたしからの紹介」で仲間の紹介でも結構です。その他に恒例の旅行など楽しい企画をしています。どうか多くのおみなさんのご参加をお待ちしています。



総会の記念写真



初めて 総会に参加しました

川口 恵子

定年退職して3年目にして初めて総会に参加しました。久しぶりに懐かしい方々にお会いでき、嬉しく感じました。退職後も皆さんが生き生きと生活されている様子を伺い刺激を受けるとともに、楽しく過ごすことができました。趣味の作品にも感動しました。現職中は忙しくされていたのに、こんなに素晴らしい作品作りに取り組まれていることに驚嘆しました。私には現職中から現在に至るまで特に趣味もなく、羨ましく思います。仕事と趣味の両立は息抜きになり、何かにチ



チャレンジしたいという気持ちはずっと持ち続けていますが、まだ精神的な余裕がありません。この総会を機に、何かに取り組んでみたいと改めて感じています。今後とも宜しくお願い致します。

西村 米子



初めて、OB会の総会に参加しました。

「会員の交流と親睦をはかる」という会の目的にそって、1年間のまとめと次年度の目標を決める総会でした。立派な冊子ができていてびっくりしました。しっかりと多種多様なことをやっている事に感心しました。

午後からの交流では、それぞれの地域で元気に活動されている退職者のみなさんのお話をうかがい、すばらしさに圧倒されました。

年間150回も講演されている肥田先生、それにまけじと講演に忙しい松本先生、また、たくさんの野菜をつくったり、海外旅行にいたり、それぞれ地域で活動したり、そんな話を聞いているうちに、あっという間に時間が過ぎていきました。

恒例の作品展も楽しく拝見しました。無芸大食の私も、何か始めて、来年の総会に展示できるようになりたいものです。

梅原 恭子



退職後7年目で初めての総会出席でした。在職中より若くなった方はさすがにおられませんでしたが、諸先輩、後輩とも在職時と変わらぬお元気な様子を拝見できてうれしかったです。資料に目を通しながら聞いていますと、ふと院所の会議か県連の運動交流集会などの場にいるような錯覚を覚えました。どこの組織も後継者で困っています。

(私の参加している趣味のサークル、ボランティアも)OB会は後継者難とは無縁な貴重な会ということになりますね。

肥田先生や寺島先生の胸打たれる発言をうかがい、地域で、サークルで、私たちの想いを丁寧に伝え、共有する後継者を生み育てていく活動をさらに強めねばと思って帰宅しました。肥田先生のサイン入りの新書は、さいわい診時代の後輩の結婚祝いにプレゼントしました。思いを伝えていくささやかな一歩になればと思って。

OB会だよりやささまざまな企画、催行、総会準備のために準備された役員や実行委員の方々にあらためて感謝です。

神作 信男



昨年4月に退職した神作です。初めての総会で午前中だけの参加でしたが、多くの方々にお会いでき懐かしくうれしかったです。特に肥田先生の元気な姿と迫力あるお話には胸打たれました。私は障害をもった子どもの関係で午後足立区に戻らなければならなかったのですが、肥田先生は午後から講演で足立区へ行かれるとのことでした。驚きもし、さすが肥田先生とおもいました。

私は、退職後も毎月ジョギングクラブの例会で約6kmのジョグと交流会に協同病院にきています。この間では、月間走行100kmを行い2月で連続6年8ヶ月になります。ジョギングクラブでエビちゃん(海老塚さん)に退職者の会を誘われて参加しましたが、今総会で冨田さんが会長になり、この会もず〜と身近になりました。

会でホームページが話題になっていますが、私も3つのホームページを運営しています。「マイランニング」「視覚障害児のための雪国教室」「視覚障害児(者)親の会・東京支部」。「」内のタイトルを Yahoo や Google で検索するとトップで出ます。こちらも見に来てください。掲示板に書き込んでくれるとうれしいな！よろしくお願いします。

一言メッセージ・私の近況



今年もたくさんの皆さんから総会への出欠の連絡とともに、一言・近況メッセージをいただきました。懐かしい仲間の顔を思い浮かべながら どうぞ・・・

- * 渡辺 元子
お返事遅れてしまいました。
毎年文化作品も見たいので参加したいと考えていましたが、当日別の予定が入ってしまいとても残念ですが、参加できなくなりました。それぞれ楽しく生きがいを見い出して進んでおられるのに学び、私も前向きに頑張りたいと思っています。
- * 和田 美津保
遠方ですので欠席します。
1年に1度くらいは上京しますが、すっかり四国・松山になじんでいます。
- * 若杉 博
昨年末の総選挙 — 中々思うようにはいかず、自分も含めもう一歩新たな脱皮が必要なのかなと思います。復活した自公政権のもと、一層厳しい状況がつけられるのではと思います。雑事に追われつつも、目線を高くして歩みたいと思っています。出席できず残念です。(当日は地域の行事と重なっています。担当役員をしていますので)
- * 山形 文子
1年たつのが早かったです。
埼玉の患者さんが今年1年で何人か亡くなってさびしいです。
- * 山口昭子
膝の痛みも3年かかってだいぶ良くなり、普通の歩きができることに心が晴れます。
自彊術の体操を続けながら、今年も元気に生きたいと願っています。
- * 山畑 ヨシ子
地域活動を少々、でも楽しく・・・
- * 山本 康男
65歳になり年金も少ないながら満額となったら、介護保険も高額になり大変。年金だけでは生活もできず、ずっと働かなくてはならないかと思っています。
現在の仕事も延長できるようなので頑張りたいと思います。
- * 吉原 恵美子
ノロウイルスのシーズンで神経ピリピリの毎日です。
皆様もお体大切にお過ごしください。

- * 吉澤 法子
12月15日、川口リリアで所属合唱団の定期演奏会があり、出演し楽しみました。
- * 前田 幸子
埼玉玉民医連退職者の会第23回総会おめでとうございます
会のますますのご発展をお祈り申し上げます。
- * 前田文代
益々頭と体の働きがにぶくなってきました。
会員の皆様の活動に英気をいただいています。
- * 巻田 幸子
昨年からやっと自分の時間を自由に使えるようになり、医療生協の運営委員をしながら、五行歌・体操などを地域のみなさんと楽しんでいきます。
少しでもこの時間が長く続くように願いながら。
- * 松倉 徳子
暮れの選挙では候補者カーに乗っていたので結果はとても残念です。医療生協の活動も少し手伝うつもりだったのが、仕事が増えて大変になってしまいました。
今年は少しゆとりのある日々にと切に思っています。しかし許されない情勢か。
- * 松本 幸子
当日は新婦人の50周年記念の行事があるため出席できません。現在、生活と健康を守る会の副会長、新婦人の支部長をやっています。
- * 松本 トシ子
インフルエンザが大流行しています。協同病院でも（警戒レベル）赤です。食事中以外はマスク着用が義務づけです。私も久しぶり何年ぶりかで、2~3日体調を崩しました。まだ世の中インフルエンザ流行の真っ只中です。気を付けましょう。
- * 三浦 むつ子
冬は相変わらずスキーに行っています。ちょうど第3週はスキークラブの交流会があり、17日は母校の東京支部の学習会があるので参加できません。皆さんの様子はOB会だよりで拝見しております。次の機会を楽しみにしています。
- * 水野 岩子
昨年6月で47年間過ごした医療生協での白衣の仕事に終止符を打ち、今は地域で「けんこうと平和」を配ったり、他の団体へちょこっと顔を出したり、平和と健康を守る活動に体の許す程度参加し楽しんでいきます。同じ地域にある保育園では「誰のおばあちゃん」と言われながら今まで味わったことのない世界に入りそれも楽しんでいきます。
- * 水野 久子
皆様にお会いできるのを楽しみにしています。 憲法改悪反対！ 脱原発。
- * 宮谷 忠
申し訳ありません。欠席します。
- * 馬場 久美子
欠席ばかりで残念です。介護生活は相変わらずですが、私は元気です。
まだまだこれからと思っています。皆様によろしく。

- * 早田 繁
12月の選挙の時、私は行田でひたすらビラ配りしました。延べ 2,500 枚くらいかな？ このビラは原稿を作る人、それを印刷する人、選対に届ける人達、事務所で折って仕分ける人がいて、自分の所に来るまで多くの人が繋がっていることを実感しています。有権者には読んで賛同していただけたらこの上ないことですが、かなわなくともせめて我々の主張することを知ってもらいたいとの思いで配って歩きました。
- * 東田 伸夫
川口は5月市長選、市庁舎建設に280億円とか。地域で「市庁舎建設を考えるフォーラム」を計画中。医師ユニオン、民医連、保団連、医労連で参議院選挙に向け「日本の医療・福祉の論点、各党に問う」を5月に企画。
毎朝はウォーキングを1時間ほどやるなど衰えつつある体作りも。体重は現役の時より標準体重に近づく。ガリからヤセへ若干改善かな？
- * 藤田 悦子
他の団体の催し物と重なり参加できず残念です。入会して初めての参加だっただけ行ってみたい・・・とっていました。
- * 萩原 ヒロシ
糖尿病のコントロールに努力しています。最近ヘモグロビンA1cは「5.5」で元気に過ごしています。
- * 仲村 敬子
遊びながら、少し頑張ります。「9条守らなきゃ いかん」と思って。
- * 中村 雅子
あまり風邪はひかないと思っていたら、去年は発熱と咳で病院で点滴をし、よくなってきたら飼い犬に手をかまれて右薬指腱が露出し縫ってもらうほどの怪我をしました。今でも指が曲がりずらく痛いです。今年は良い年になるといいなあーとんでいます。
- * 西方 加津代
今回は残念ながら「新春のつどい」と重なり参加できません。皆様によろしくお伝えください。今年はへび年、我が家は私、嫁、孫の3人がへびです。金がたまるかなと思ったら馬（息子）が金を食べちゃうそうでがっかりです。
- * 西村 米子
元気です。
- * 野村 清子
お返事遅くなり申し訳ありません。仕事の都合がつかず申し訳ありません。欠席させていただきます。何とか元気に過ごしております。
- * 高田 くにゑ
探鳥会のサークルに入り里山歩きを楽しんでいます。
OB会の旅行で皆様にお会いできる日が待ち遠しいです。
- * 高橋 富士子
残念ですが欠席です。10年を経てもやはり雪道の運転にはなれることはできません。福島のみんなどともに少しずつ頑張っています。ご支援ありがとうございます。

- * 高橋 昭雄
前立腺がんの治療中です。75 歳以上は根治手術の適応はないとして、女性ホルモン治療です。テストステロン定量は基準以内でした。発癌遺伝子＞抑制遺伝子となった原因は何か？ 一つは放射能のHot Spot？
- * 高橋 輝子
1 歳 8 ヶ月の孫と一緒に住んでいます。
働きながら子育てしたことを思い出しながら、甘い「バアバ」をやっています。
仕事は調剤薬局で週 4 日のパートです。最近自分の楽しみを持ちたいと「山の会」に入ってハイキングや山登りをはじめました。
- * 高橋 正幸
現在も郡山健康科学専門学校（作業療法学科）に勤務しています。当日は学生の引率で韓国に行っています。残念ですが出席できません。埼玉協同病院をはじめに 24 年間（定年まで）医療生協さいたまの病院・老健・診療所で働きましたこと、今でも感謝しています。これからもよろしくお願いいたします。
- * 高橋 喜長
医療生協さいたまの6単協合併 20 周年記念「大感謝祭」に参加して、組合員さん、現役職員、OB会の仲間にあえてしばらくぶりに感激を味わいました。今は県民の間に輪が広がって 23 万人とか。私たち退職者の会も 130 人を超え、今後頑張ろうと決意を新たにしました。第 23 回総会も娘の付き添いで参加できることになり、皆さんに会えるのを楽しみにしています。
今は週にリハビリ 2 日、マッサージ 3 日、ラジオ体操、散歩など毎日頑張っています。
- * 武井 育夫
総選挙の結果、憲法 9 条が危ない。9 条運動が正念場を迎えます。
参院選は何としても勝たなければなりません
- * 田代 健太郎
82 歳になりました。体力の衰えを感じるようになりました
歩行や体操などで体力の保持に努めています。
- * 千野 章夫
今年は大台の年への一歩前。体に気をつけながら今度こそ前進（参議院）へと思いつつ、夫婦で今年もよろしくと健康を気づかう新年を迎えました。組合員（生協）の絆を深めつつも、その核となる民医連職員の健康と政治革新への前進とを初日の出に願います。退職者の会の皆さんの健康を！
- * 千野 久子
毎日のんびり生活しております。2 年前に心臓を悪くして入院した以後、無理できそうもないのでマイペースです。（今はだいぶ良いのですが）孫（小 4）が学校から帰ってくると我が家に来るので、家の畑で採れた野菜を使い、おやつを食べさせ宿題を見ます。わからないところや違ってるところを教えたりしていますが小学 4 年生になると難しいです。総会は昨年欠席でしたので今年はぜひ出席したいと思っています。
- * 時田 規矩子
地域の行事と重なり、欠席させていただきます。

- * 寺島 萬里子
昨年6月、夫清文が亡くなりました。住みにくくなった住居の建直しのため、一時娘方に移っていますが4月初めには戻ります。
- * 坂木 紘一
禁煙35年、元気、バリバリと思っていたら、突然肺気腫を患う。たばこの影響は本当に恐ろしいものです。若い人にたばこ肺の恐ろしさを伝言し、たばこを吸う人を一人でも少なくしていきたいと思っています。
- * 佐々木 芳子
来年はもしかしたら肥田先生をお招きして、内部被爆のお話をさせていただくかもしれません。長野県・信濃町でも町民が少しずつ関心を持つようになりました。
- * 佐藤 テル子
何とか元気でまだ働いています。趣味の民謡も続けています
- * 佐藤 良子
日本高齢者大会に参加して元気をもらって気分転換したところです。
- * 杉江 信子
昨春来通院生活、外出を控えています。
行事に参加できない私“OB会だより”は絆、毎号心待ちにしております。
- * 瀬川 則男
昨年10月、公民館で催された「そば打ち体験」に参加したのをきっかけに、11月から「そば打ち道場」に入門、修業中です。1回500g(4~5人分)を打ち、持ち帰ります。そばは細い・太いのと不揃い、あげくに連なっても10cm程度。とてもとても近所に「どうぞ食べてください」とも言えず、2日間は夫婦で「そば」を食べています。早く上達したい! でも続くかな!
- * 鈴木 則子
元職場(長町病院)は地震で損壊したが、やっと2012年12月地鎮祭、2013年12月までに新病院を建設予定です。患者会(友の会)は元気に頑張っています。
- * 添島 亨
継続雇用2年目で、まだ理学療法士として働いています。
病院でのデイケアと訪問リハビリとに張り切っています。身体は少々へばっています。
- * 権田 圭助
お世話様です。昨年はレッドパーシ反対埼玉連絡会発足についてご協力をいただきありがとうございました。今年もレッドパーシ反対、私の戦争体験を語りつくす、貴重な資料(共産党・住民運動)をまとめる、に全力をあげたいと思っています。
- * 小宮 マキ子
大変申し訳ございません。
他の団体の日程があり、2年続けての欠席になりますがよろしく願いいたします。
- * 小林 民子
今年も山歩きは足利から始まった。毎年正月は低山に行く。足利が多い。足利は低山が多い。ほぼ登った。富士山、赤城山、浅間山、男体山、はるかスカイツリーも見れる。見知らぬどうし、挨拶をかわし、話もはずむ、最高の場所です。

- * 小島 美智子
昨年は猫の糖尿病に驚きと心配をしました。高血糖でインスリン注を、低血糖で入院と、通算 30 日の入院。毎日面会。退院時もうインスリンは中止です。1 日置きの通院検査、1 ヶ月に 1 度にと変化、1 2 月には血糖 128、BUN60 の高価安定ながら、餌を食べさせすぎないように厳重に言われ守るのが大変。2 月に 13 歳になります。
- * 工藤 みどり
熊谷生協病院 60 周年記念事業実行委員会が動き出し参加しています。
記念式典を 8 月 31 日（土）熊谷市文化会館ホールで行うことが決定しましたのでお知らせしておきます。
- * 木内 恭子
いまのところ足腰の悪さも安定、動けることに感謝しながら、家では孫 3 人（4 年、2 年、4 歳男子）を相手に忙しく過ごし、外へもアレコレ出向いて頑張っていて、まだまだいけると若い気でいましたがいけません。やっぱり老年を先日つくづく感じてしまいました。それは家で誰一人かからないインフルエンザ A にかかりまして苦しみました。年のせいで治りも悪く長引いてやっとよくなってきたところです。また、楽しく頑張ります。
- * 神部 勝秀
40 年前の組織担当に戻ったような毎日です。皆様によろしく！
- * 川口 恵子
まだ週 4 日働いています。今回は今のところ予定が入っていないので参加させていただきます。（高齢の母親と叔父の具合でまた参加できなくなる可能性もあるのですが・・・）
- * 川合 省
あいも変わらず旅に出かけています。地方に行きつけの飲み屋ができてしまいました。北海道、東北、関東、中国地方の鉄道は乗りつくしました。今年は西の方に出かけて残りを乗りたいですね。やっかいなのは沖縄のモノレールです。これは最後になりそうです。まだ、飛行機に乗った事ないので。
- * 神作 信男
退職して 8 ヶ月、なんとか退職した実感がでてきました。毎日重度障害の子ども（すでに成人だが）と生活し、追われています。この間、通所事業所間の新しい組織を作り、対行政交渉を始めています。これは退職したからこそできたことです。日々着実な歩みを進めたいと思います。
- * 鹿又 雅子
皆様 いかがお過ごしでしょうか。フルタイムで仕事を続けており、忙しい毎日です。畑も順調で、ネギ、ホウレンソウ、大根、白菜、ブロッコリーなど収穫中です。
- * 金子 仁志
総選挙 残念でしたが、終わったのでまた OB 会に戻れます。
- * 小倉 婦美江
昨年秋に体調を崩しましたが、まあまあ元気にすごしています。
みなさんによろしくお伝えください。

- * 折茂 スミイ
何十年ぶりでしょうか。両足に“しもやけ”、かゆいし、痛いしで参りました。子どものころ、雪国の田舎で育った私はよくしもやけができていたけど、この年になって驚きです。しょうが紅茶、効果あるかしら。
- * 小山 千里
医療生協のヘルスチャレンジに挑戦！ 結果は7kg減・・・おかげで秋の定期検査はどこも異常なし。骨密度も若い人より90%で同年代と比べても120%となりとても元気です。これからも続けていこうと思っています。
- * 小田 政満
健康第一！ 楽しみをみつけ、会の行事もその一つ。元気の源です。
- * 小川 祥江
何で今更と思いつつ、パソコン基礎コース1年半を終了しました。途中挫折かと心配しながらも何とか。しかし、いかほどの収穫かは別・・・これからはワードやエクセル、インターネット、デジカメの選択コース。働かない頭をたたきつつも、新しい知識を得ることは幾つになっても楽しい。庭の咲く山野草が癒し薬、かわいいです。
- * 岡部 和子
昨年は多忙な中、海外に2回も行って、母の病院通い、11月には初孫の誕生、体の休まる時がありませんでした。今年は多難な政治情勢の中、平和を願い、復興を願わずにはられません。健康に気をつけて行動しましょう。
- * 大野 ソノ子
元気に過ごしています。
- * 大嶋 政子
参加できず申し訳ありません。この冬はことのほか寒さは厳しく感じますが、変わりなく過ごしています。日曜日は夫の介護中心になってしまい外出がむずかしいですが、今年はこのあたりを改善していきたいと思っています。
- * 浦川 恵子
昨年4月1日に入会しました。OB会へは、秋の旅行と1月の青春切符の旅に参加し、楽しい時間を過ごしました。気のおけない仲間との旅は、なかなか良いものです。ふるさと宮城へ帰る準備を、ゆっくり楽しみながら進めています。夏過ぎになるかなと思っています。ヨガや紅茶教室、そして英会話に頭を悩ませながら、海外旅行も楽しんでいきます。
- * 梅原 大生
ごぶさたしています。元気で年金生活たのしんでいます。とは言っても眼科や歯科など受診回数は増えるばかりです。
- * 梅原 恭子
はじめて出席となります。どうぞよろしくお願いいたします。
- * 石畠 隆子
週4日のパートを続けています。残業があつたりで多少疲れ気味ですが、美容？と健康のために社交ダンスに行っています。上達しない踊りに歯がゆい思いをしながらも、楽しい語らいもできるので結構気に入ってま〜す♡

- * 飯田 文江
いつもお世話になります。何にもお手伝いもできずごめんなさい。
70 歳になりました。体はガタガタなのに、気持ちと口だけは変わらない自分に笑ってしまいます。
- * 飯塚 文
寒風に 鍛え根をはる 芝生かな
寒風を 正面から受けて スクワット
それではみなさん！ ノロウイルス等にも気を付けて、良いお年をお迎えください。
- * 石丸 乾二
折を見て、脱原発の集会・デモに。
年金者組合・上尾の映画サークルでむかし見そこなった映画に出会っています。
講談社刊の『男はつらいよ』DVDマガジンは全巻そろえました。ついで、吉永小百合、山田洋次のDVDマガジンは半分くらい買おうかなと思っているところ・・・
生協友の会さいたまの世話人もしていますが、なかなか好評の『歩こう会』の企画が続いてこちらも気が抜けません。
- * 石原 園美
新たに いのちと健康（いの健）全国センター理事（専門部 労働基準行政検討会）を押し付けられた。ビジネスにならない「仕事」ばかりふえて・・・
富士見市の市民大学で、社会保障（年金、医療保険制度、介護制度）の講座を持つことになった。今年が、第1回だが、これが上手くできたら、当分市民大学とは、長い付き合いになりそう。この「大学」は、統一戦線勢力とは、まったく無関係で、富士見市の委託事業としてNPO 法人が運営しているんです。
- * 阿部 ティ
ご案内ありがとうございます。そして総会準備に向けてご苦労さまでございます。
高齢者が増えていくのがまるで社会の悪かのように言われますが、高齢者らしい役割発揮で、世の中を良くしていく力にしましょう。



退職して3年が経過しようとしています。

今はやっと落ち着いて夫婦2人と愛犬クッキーと暮らしています。ハンディを持つ私ですが、体が動くうちに自然の中で再出発しようと、ハヶ岳山麓に移り住みました。夫婦とも現役で毎日しっかりと働いています。子どもは3人とも社会人です。

私は諏訪湖のすぐそばが職場で毎日雄大なハヶ岳を背にしながら出勤しています。我が家は標高1250mで冬は雪も多く外は寒いですが（家の中は暖か）、夏は涼しくとても快適な生活を送っています。

今は日々自由に動けることの幸せをかみしめながら生きています。新緑、野鳥、せせら

ぎ、温泉、薪ストーブ、雪景色、散歩・・・などが今の生活のキーワードでしょうか。皆さんとの交流を楽しみにしています。

浅子一江

川口診療所に勤務し、そのあと代々木病院に19年間勤めて退職しました。

10年前見沼区の自宅で出来る仕事を考え、友達がやり始めていた酵素浴やリンパマッサージなどのお店を起業しました。肩こり・腰痛などに、そしてお肌がきれいになると喜ばれています。お近くの方、お出かけ下さい。

荒垣克己

あれよあれよという間に時間が流れ、60歳になってしまいました。みなさまと現役でお仕事させていただいた時には、まだまだ若造だったのにと、ふりかえりながら懐かしく思い出します。

私ごとでは、今年4月から長男が就職して働き始めたところです。何とか3人の子どもたちも、人生の進路を決めて歩みはじめています。親としてホットしている次第です。

しかしながら、医療生協さいたまの医師体制は質の向上が求められ、その分補充が必要な日々が続いています。そのため、私も引き続き西部地域の医師体制を安定させるために、お手伝いさせていただいています。

埼玉民入医連退職者の会のみなさんと、お話ができる時間が持てることを楽しみにしています。

投稿

歌舞伎座の こけら落とし に行ってきました

山本 康男

新しもん好きのため、歌舞伎座新開場・柿茸落四月大歌舞伎の情報を得て、1月から初日の第1部をねらっていたが、2日目の4月3日の第1部が当たり、雨の中4人で観劇に行ってきました。

足元の絨毯もふかふか、真新しい会場で歌舞伎を堪能してきました。

祝いの演目「寿祝歌舞伎華彩」の鮮やかな舞い、十八世中村勘三郎に捧ぐ「お祭り」の勘九郎長男七緒八（なおや）2歳の見栄を切るのが可愛かった。

7月の熊谷会館の「松竹大歌舞伎」を楽しみにしています。





気軽に
私の一枚



ヤマガラとキジ 瀬川 則男

桜の便りが届いた4月初めの穏やかな日に、久しぶりにデジカメをもって散歩コースを廻りました。自宅から15分位で熊谷スポーツ公園に着きます。周りは、のどかな田畑風景が広がっています。その畔ではキジの雄が「ケーン」と大声で鳴く姿がありました。公園ではヤマガラがピーピーと鼻にかかった声を出していました。



玉蔵院のしだれ桜

石丸 乾二

定年過ぎるまで、こんなに近いところに見事な枝垂れ桜があったとは知らなくて行ってみたら、「あっ！」と息を呑む見事さ！



春を告げる花 カタクリ

小川 祥江

何やらうつむき加減に咲く可憐な花、カタクリは気温の上昇と共に開花し、陽が当たるほどに、あの独特の花びらの反りが大きくなる。紫がお似合いだ。（秩父・長瀬にて）

お知らせ

医療福祉生協主催の「健康づくり交流集会」で「健康づくり自治体訪問を通じて」医療生協さいたま・新座支部の活動報告を幹事の朝妻幸平さんが行いました。この報告書があります。ご希望の方は役員まで連絡ください。

春の「日帰りぶらりの旅」

4月4日（木） 快晴
12歳～84歳の19
人で、春の一日を楽し
んできました。



どこに行っても黄色い菜の花と満開の桜に囲まれてのすてきな1日。
今回のぶらり散策は、昨年国宝に指定された熊谷市・妻沼聖天山～日本初の女医荻野吟子
生誕の地を訪ねました。「小学生のころ遠足できたんだ」と言った権田さんは84歳、〇〇
年前を思い出し「妻沼の聖天様」を懐かしそうにながめていました。ガイドによる説明も
あり、なかなか立派でおすすめコースです。埼玉と群馬をつなぐ県道83号線はなんと渡し船、黄色の旗をあげると迎えに来てくれる。群馬にわたって昼食のウナギ、何とも楽し
い企画。荻野吟子記念館もたくさんの資料をゆっくり見てまわり、最後に埼玉の上水道の
70%、東京の40%を供給している利根大堰へ。
楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

【ホームページもご覧ください】

埼玉民医連退職者の会

検索

埼玉県民医連退職者の会 〒333-1111 川口市木曾呂 1347 老健みぬま内