

OB会 だより



健康まつりの「ちぎり絵体験コーナー」で 組合員さんと いっしょに。

定年後の人生・・・

新しい道に挑戦し、輝いている仲間がたくさんいる。
その一人 仲村敬子さん 「新聞ちぎり絵」に挑戦だ。

2013年3月、新婦人のぎく班が新聞ちぎり絵小組を立ち上げた時から参加しました。まったく未経験で、最初はエタイのしれない果物や、犬だか猫だかわからないようなものを作りました。昨年のOB会総会のみんなの作品展「うちのねこさん」でデビューし、2年目の今年、少しは腕もあがって「ねこさんの四季」を出しました。新聞紙のカラーページを指でちぎって台紙に貼るだけで、お金もかからず、色や柄を選び、構図を考え、指先を動かしておしゃべりもし、老化予防に最適です。私と猫は切り離せないなので、これからも「ねこさんシリーズ」に挑戦していきます。（仲村さんは県連事務局・埼玉協同病院・歯科診療所に勤務しました）

新入会員紹介

よろしくお願いします

♪♪ 星野 玲子さん ♪♪

無事60歳まで勤めることが出来ました。

先輩や職場の皆さんに感謝しています。

OB会便りは職場で見せていただいています。皆さんがとても元気で趣味や学習にいそしんでいらっしゃる姿にさすがだな！！と思っています。

3月に退職し退職者の会に入らせていただきました。27年前に埼玉西協同病院に管理栄養士として入職しました。西部地域の病院・老健・介護事業所で仕事をさせていただきました。引き続き埼玉西協同病院でもう少し頑張ります。皆様のように趣味や体力作りに励めるようになりたいと思っています。よろしくお願いします。



私の近況

♪♪ 千野 章夫 ♪♪

北風に吹かれながら、襟巻をして
朝夕の愛犬（クウ）散歩が日課です。

庭には朝日に照らされた福寿草が黄色の花をつけ、春の訪れを知らせています。裏の畑には露の臺があちこちに芽を出し食卓にその香りとほろ苦さを感じながらの晩酌は格別です。

昨年は瀬川さんと一緒に、ジャガイモを楽しみに育てましたが、大雨によりすべて地中で腐敗してしまい、天候に対応する能力の欠如に反省しきりです。今年こそは万全の対応をと考え楽しみたいと思っています。



蔵王だより

～お気に入りの遠刈田こけし～

浦川 恵子 ★★☆☆

こけしの里・遠刈田温泉に暮らして1年が過ぎました。宮城県生まれの私には、こけしはいつも身近にある物でした。

昨年の夏、こけし館で実演していた80歳を超えているというこけし工人の方とお話する機会がありました。大そうな名人佐藤哲郎さんであることは後で知ること、その時はすてきな人柄にひかれて勝手にファンになってしまいました。こちらでは子供が産まれると等身大の「誕生こけし」を作る風習があり、初孫のために早速依頼、作っていただきました。名人84歳の作品です。白地の木地が、孫の成長とともに飴色に変化していくのも楽しみです。ほんの小さな

出会いからまたひとつ、お気に入りが出来ました。



♪♪ 高橋 喜長 ♪♪

OB会だより 121号に、青柳さんの近況報告「脱OBをめざして」が載っていました。昨年の都議選から始まった第3の躍進の波の総仕上げのために、ぜひ埼玉でも特に県議選で彼が当選してくれるように、何かしたいと通信しました。OB会事務局を通して青柳氏にはささやかながら寄付を出すことに。故人となった櫻庭宏一さんの意志や会員諸氏の期待を受けて奮闘し、「桜咲く」結果をもたらしてくれることを祈念します。

埼玉民医連退職者の会
第25回総会

元気な顔、懐かしい顔、
50名が参加

第25回総会は、2月22日医療生協さいたまふれあい会館で開かれ、50名が参加しました。毎年参加される肥田舜太郎先生、大久保忠一さん、秩父の高橋昭雄先生や田代健太郎さんの顔が今年は見えず、でも寺島萬理子先生や権田圭助さんのお元気な様子、茨城から山形文子先生、宮城から浦川恵子さんが、そして総会初参加の方4名、武内優さん、松本幸子さん、河野弘子さん、荒垣克己さん、それはうれしいことでした。



伊藤幸夫さんの開会挨拶、議長に小野敏・西村米子さん、書記に仲村敬子さんを選出しました。富田孝博会長挨拶は、戦争する国づくりを進める安倍政権と昨年暮れの総選挙の結果にふれ、一斉地方選挙でも地方から戦争に反対していく力を伸ばそうと呼びかけました。埼玉民医連山田昌樹会長、退職者の会全国連絡会のメッセージ紹介ののち、第一号議案—2014年度活動のまとめ、

15年度活動方針を小川事務局長。第2号議案～14年度決算報告、15年度予算を小嶋事務局次長、会計監査報告を権田会計監査。第3号議案～会則改定案を伊藤事務局次長。第4号議案—15年度役員を松倉副会長が提案し討議に入りました。発言は

- ・春のぶらり散策、秋の旅行計画について～小野敏さん
- ・医療生協新座支部の活動、5つの無料化が実現～朝妻幸平さん
- ・地方自治体の財政分析（熊谷市）について、学校給食・学校図書館・下水などにふれて～瀬川則男さんでした。

すべての議案が拍手により採択されました。富田会長より15年度の役員がひとり一人紹介され、退任する田代健太郎さん、瀬川則男さん、仲村敬子さんの紹介、出席の瀬川・仲村さんから感謝の挨拶がありました。前田事務局次長が山田昌樹埼玉民医連会長のメッセージにふれつつ閉会の言葉を述べて第一部を終了しました。休憩中には全員の記念写真撮影、松倉・海孝塚さんの司会で「作品展」の観賞、金子仁志さんの映像による14年度の活動、ホームページの表紙紹介がありました。



第2部懇親交流会は小田・栗原さんの二人の司会で進められました。

- ★武内優さん アニメ短編映画を製作。童謡作品集として「うさぎ」「しゃぼん玉」「かわいいかくれんぼ」「証城寺の狸ばやし」を上映。
- ★寺島萬里子先生 川口診療所で長く一緒に働いた竹森みさほさんの告別式に参加したのち、この総会へ。西方さん、松倉さんの作った喪服ドレスでひとまわりしてのファッションショー。88歳という高齢に



なったが、ハングルと短歌は続けている。

★松本幸子さん 職員や市会議員の時も「健康と平和」は配布だけだった。何とか運営委員会を立ち上げたいと保健学校を開校、準備し1年かかった。社保学校や若い人を対象にスレッチなど分野を広げ中身を充実していきたい。

•山形文子先生 医師会の副会長として2年目、少しずつ前進。3人の息子はそれぞれ弁護士、作業療法士（協同病院リハビリ科に勤務）、医師として社会人に成長。

★大出徳子さん 西方さん・松倉さん制作による着物をリフォームしたドレスで、「リンゴ追分」など3曲を熱唱。

参加した皆さんが、それぞれ地域での活動や日常を語って、楽しく学び、はげましあえる交流会となりました。



みんな 元気 げんき ゲンキ !!



当日のお弁当・おいしかったです



総会参加・私の感想

☆☆川内正子

2月22日、埼玉民医連退職者の会の総会が、50名の参加で行われました。私も2年ぶりの参加でしたが、会員の皆様の趣味の多さに驚かされます。アサガオの種を頂きましたが、そんな参加の仕方もあるのだと気づかされました。いつか、それで参加したいと思っています。なつかしい顔にたくさん会え、楽しいひと時でした。また、いつも楽しいOB会だよりを作成してくださり、感謝しています。ご苦労様です。



☆☆荒垣 克己

まだ継続雇用で今でも現役。総会に初めて参加させていただきました。大きな声でそれぞれが話をしているのですが、全体の進行には集中。自己主張と連帯は阿吽の呼吸。そこには懐かしい民医連の風が吹いているようにも感じました。座る席・食事・展示物・発表とそれぞれにこだわりの精神は健在。多くの先輩方にも声をかけていただき、懐かしさと温かさの中で過ごしたひとときでした。仕事に追われる日々ですが、お役に立てることがありましたらお知らせください。いろいろな事情があるとは思いますが、全員がOB会に参加して現役とともに埼玉の医療生協・民医連を発展させていければいいな～と心より思いました。

☆☆川口恵子

久しぶりに参加して、皆様お元気で活躍されている様子にさらに刺激を受けました。趣味の作品展もすばらしいと思いました。前回参加した時に、私も退職後は何か趣味を持って取り組みたいと、いろいろなことにチャレンジしていますが、まだ人に見せられるものはできません。来年は出せるよう頑張りたいです。また今年は旅行にも参加できればいいなあ・・・と思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



☆☆梅原恭子

事務局の皆様 本当にお疲れ様でした。長い準備が必要だった事でしょう。ありがとうございます。どの報告も的を射てとてもわかりやすかったです。そこそこに心身の不調もかかえておられる方も多いと思いますが、笑顔で出席される方の多さに励まされました。

私は今、足立区のボランティア連合会の広報担当をしていますが、年3回の発行、発送でも四苦八苦しており（しかもA3一枚のみ）OB会だよりの発行の編集・実務等の膨大さもあわせて考えると“たいしたもんだ”と感服しています。私にできるのは原稿協力ですよね。新聞の懸賞クイズに応募する熱心さで原稿のネタになるような体験を今年はたくさんしていきたいと思っています。高橋先生や権田さんなど第一世代を囲むつどいは素晴らしい企画だと思いました。現職員の方々の学びの企画としても検討されてよいと思いました。来年皆に元気な顔を見せられるように、今年1年ていねいに暮らしていきたいと思います。



今年もそろいました
「私の作品展」



作品展には20名の方から、たくさんの作品が寄せられました。
西方・松倉さんからバザー売上げ7500円の募金をいただきました。



第25回総会を終えて

会長 富田 孝博

2015年度の新役員・退任・事務局機構変更について確認されましたのでご報告します。今期で役員を退任された方は3名です。これまで幹事として活躍いただいた仲村敬子さん、瀬川則男さん、会計監査役の田代健太郎さんです。新しく幹事として深田澄子さんが選出されました。仲村敬子さんには会計監査をお願いする事になりました。OB会運営機構の一部変更はこれまでの4役会議を事務局会議とし、幹事会の準備や日常の事務処理などを担当します。みんなで役割を分担し、会員の要望に応えた活動を進めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



小川町で：千野章夫

小川町太陽光市民発電所も

2号機完成まであと一歩、4月には稼働買電が始まります。山や水源、海の生き物、台地は共有財産（田畑を守れ、子どもを守れ、電気は足りている、原発再稼働反対）です。未来ある子どもたちに住みよい地域を残そうとの思いで「さよなら原発・北埼玉のつどい」の参加を呼びかけています。小川町で行われるので夫婦で呼びかけ人になり、成功のためにもうひと踏ん張りしていこうと毎日を過ごしています。

事業所訪問

介護老人保健施設 みぬま

訪問日：2015年3月30日

訪問者：海老塚利明 前田文代

1999年7月に開設して16年を迎えています。施設のあちこちから、利用者の安心と安全に日々努力している様子が伺えました。通所リハビリを利用する方の足の痛みに気を配り、歩行訓練をゆったりと援助している職員の姿を見ながら、山口事務長から説明を受けました。



～いのちキラキラ みぬまりリニューアル
みんなでつくる、安心をつくる～

埼玉県が増床を認めても川口市は市街化調整区域を理由に短期入所介護施設や有料老人ホームは認めず、何度も足を運ぶなかで、老人保健施設ならばという事になり、6月の通常総代会までに40床増床の認可を取ろうと準備しています。

リニューアルに向けて在宅復帰支援機能を強化し、隣接する埼玉協同病院の受け皿として医療対応に強い老人保健施設であり、認知症ケアも高めて地域の介護事業所からも『みぬま』でなければと依頼があるようです。

この16年間に、利用者の平均要介護度は3.9～4と重症化しているとの事です。要介護度4～5の利用者の割合は35%と定めているようですが、現状は50%と聞き、職員の苦勞は一通りではないと感じました。高齢者の看取りや家族への支援などの看護力量を身につけ、2階・3階のどちらも終末期を看取る利用者は年間5～8件と増えていると聞きました。現在個室は12床なので、多床室では耳の遠い方も多く生活音が響くので、増床する時には個室を40床と考えています。又ケアセンターきょうどうを増築棟の1階にと考え、ケアマネージャーがデイケアやショートステイの状況をリアルタイムにつかみ、利用者の在宅生活を守りたいと考えています。



夢は広がって在宅診療所も施設内に配備すると在宅・施設利用など使い勝手の良い施設としたいと今後の展望を伺いました。40床増えると職員も大幅な採用が求められる、経営的にも採算が取れる施設にすることが課題だとも伺いました。離職率が低いことから埼玉県知事の表彰状が廊下に掲示してありました。

また、HPH(健康増進活動拠点病院)の登録を介護施設の第1号(世界でも)として多彩な取り組みをしていました。生き生きと働く現役の皆さんの姿を見て、私たちもさまざまな場所で光るところを持ちたいと思える訪問でした。

はじめての一泊旅行

金井 東望子

3月1日、参加者15名で湯河原温泉に行ってきました。はじめての一泊旅行に皆心うきうきで、集合時間の20分前から来ていた人もいました。午後から雨という天気予報だったが、早めにホテルの車が迎えにきて雨にも遭わずに済みました。夕食・宴会はセミプロ？の歌姫の歌声や、各自の出身地の歌も飛び出し楽しく過ごし、二次会はロコモ体操やストレッチ、認知予防体操の実演まで盛りだくさんの夜でした。

翌日は宿の車で幕山の麓の湯河原梅林へ。山裾の斜面に広がる紅白の梅の花はちょうど見ごろで皆大満足でした。昼は小田原で海鮮丼をほお張り、土産店を覗いて帰路に着きました。(みんな元気なうちに、また一泊旅行しようね。そのための昨日の夜の体操だったんだから)との言葉を土産に。



9条壊すな・戦争させない
5・31 オール埼玉総行動.

憲法は
日本と世界の宝

OB 会員 みんなで参加しましょう!



期日：5月31日(日)北浦和公園(北浦和駅西口すぐ)
集会・パレード終了後、浦和駅西口ワシントンホテル1階
昼食交流会「中国家庭料理：一品菜」参加費2000円位
予約してあります。参加希望者はOB会役員まで連絡を。



気軽に
私の一枚



さいたま市に見つけた河津桜 石丸乾二



今が旬・香りは格別
千野章夫



われと 来てあそべや・・・
(障子の向こうから)
富田厚子



介護施設建設で切り倒される桜
みんなで最後の花見「秩父生協病院」 山本康男

散歩道の花たち 小田政満



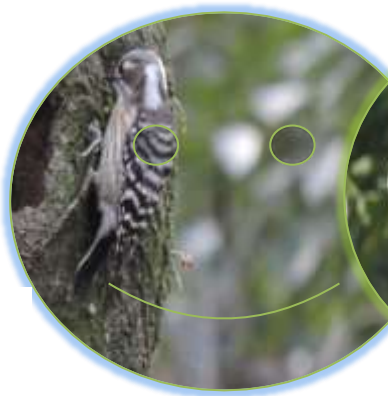
梨



たんぽぽ



桜



コゲラ

スズメくらいの
小さなキツツキ



熊谷野鳥の森
瀬川則男

ヒレンジャク

日本での越冬を終え
そろそろ移動かな？

桜 あちらこちら 小川祥江



見沼代用水東縁



小雨にけむる忍城



高尾山・清滝駅前

あとがき

50名という大勢の参加、寄せられた一言メッセージは97名の皆さんから・・・ 元気うれしさをもらった第25回総会。 ホットする間もなく2ヶ月が過ぎ、各地での一斉地方選挙、前半戦はいかがでしたか。OB会員の県議誕生とばかりに「青柳がんばれ！」と。届かなかったのか、あと101票。何とも悔しい限りです。後半戦にむけてまた力を合わせましょう。(よ)