

# OB会 だより

挑戦シリーズ  
No.39



利用者と一緒に運動会

## 定年後の人生

新しい道に挑戦し、輝いている仲間がたくさんいる

その一人 佐藤 優子さん

地域のつながりづくり、誰もが安心できるまちづくりめざして  
組合員の皆さんと元気に取り組んでいます。



油絵をはじめました

医療生協さいたま本部看護部を最後に、定年退職から 3 年目に入りました。

2017 年 4 月、医療生協草加支部が草加市の総合事業の委託を受け開設した「ふれあいセンター・新田」で、連絡調整役として週 3 日活動しています。

要支援・市民の方を対象に、『体操プログラム』を軸とした、脳いきいきゲームや創作活動など無理なく・楽しく身体を動かし、お茶タイムも「ヨーグルト」でたんぱく質やカルシウムを補強、組合員ボランティアの方々と一緒に取り組んでいます。

また、安上がり介護の推進にならないよう草加市への対応も強め、話し合いの機会を増やし、援助の改善も進めてきました。楽しい、仲間がいる、気軽に寄れる、そんな地域のつながり場所を作っていきたいと思っています。詳細は 10 ページをご覧ください。

(佐藤優子さんは保健師として埼玉協同病院・川口診療所・老人保健施設などに勤務しました)

## 新入会員紹介

よろしく  
お願いします



### ★ 酒井 てるえさん ★

2018年3月、医療生協さいたま本部・保健看護部を最後に退職しました。

現在は週3日、本部に新しくスタートした医療福祉相談支援センターに勤務しています。地域では医療生協をはじめ、諸々の組織の中で元気に活動しています。先輩の皆様には引き続きお世話になります。どうぞよろしくお願い致します。

### ★ 川畑 芳子さん ★

「OB会だより」いつも楽しく拝見させていただいています。

多くの先輩方々の豊かで積極的な活動に少しでも触れさせていただき、今後の生き方のヒントを得たいと思います。皆さまどうぞよろしくお願い致します。



## 私の近況



### ★仲 隆子★

朝の散歩にも手袋も帽子もせずに歩けるほど暖かくなってまいりました。

総会の際には、わざわざお祝金をお送りくださりましてありがとうございました。お忙しいのにお手数をおかけして本当に申し訳ございません。週1回（水曜日）西協同病院の方へボランティアに行ったり、孫との交流を楽しんだり、膝の痛みをかばいながら日々過ごしております。西協同病院も新築・増築が進み、今後組合員さんの期待も大きいです。少しでもお手伝いのできればいいと思っています。退職者の会の行事も皆さん楽しそうで「OB会だより」で懐かしい方々の様子が知れてうれしく思っております。今後ともよろしくお願い致します。

ありがとうございました。2019年3月15日

### ★斎藤幸一★

埼玉協同病院に勤務していた頃、今から30年ほど前になるでしょうか。あの頃はじめて「筆ペン」を使っての年賀状。食養科・虹の森など異動に伴いながらも、その歴史とともに一枚一枚描いた作品をみて自分でもビックリ。年賀状を差し上げた方からいただいた感想には、中学時代の先生は「君はすごいよ。絵もすごいけれど故郷を愛し続けることはなおすごい」とか『月明かりの晩』とてもよく出来た作品だねえ」等々。元気が出るような言葉と共によく見てくれ

ていることがうれしいです。また、整理してみると25歳くらいの懐かしい作品も出てきたりしたので、私の生きた証として「画集」出版することを考えました。作業を始めたものの、初めてのことも多く悪戦苦闘の最中ですが、完成を楽しみに全力投球しています。

### ★山形 文子★

2月の総会からはや3ヶ月、すごしやすい季節になりました。5月の連休（当院は9日間）も電話対応が5～6件/日で終わりました。医師会の休日緊急診療所はずっと開いていました。休まず診療したところもあり、かなり長すぎる連休でしたね。

### ★小嶋 美智子★

OB会だよりで「架空請求はがきに注意」情報が出ていました。気にしていたところ、「東京地方裁判所民事第20部」から封書が届きました。ギョッとして開封、本物の裁判所からの書類でした。定期購読していた出版社が破産したとの破産管財人弁護士からでした。「破産債権者」に突然なって金額が微々たるもの、とりあえず書類手続きをしました。債権者集会場と日時が案内されたけれど交通費とトントン、なんだか面倒臭くなりました。

### ★山本 康男★ ～おっさん3人旅が終了～

退職後は、気の合うおっさん3人組で1年に数回3～4泊の旅を楽しんできました。思い出に残る旅はたくさんありますが、なかでも夏の京都で勇壮に繰り広げる祇園祭、鳥取・三朝温泉と日本一危険な国宝と言われる三徳山三佛寺、潮の引いた夜の広島・厳島神社等。さらに東北で初めて体験した湯治温泉もあります。しかし、押し寄せる加齢、体力の減退、財布の寂しさ等には勝てず、2019年5月「会津～米沢～妙高の旅」を最後に終了としました。この旅で得た収穫は大きく、地図を片手にしながらの段取り準備、少ない予算で収めようとする工夫、初めての体験や新しい環境との出会いなど、楽しい思い出とともに、何より仲間の強い繋がりが生まれたと思います。これから・・・ 足元の秩父の自然を隅々まで楽しみます。

### ★佐藤 優子★

富田OB会長に誘われ、絵画サークルに参加し油絵に挑戦！  
散歩コースの見沼の風景を描いて癒されています。まだ一枚も額装していませんが、身内から「この絵ちょうだい！」と声もかかり嬉しがっています。  
そうそう、孫が7人になり子守り支援も大変です。  
自分自身が健康で、世のなかが平和であってのこと。守りたいです。



★田中 チエ子★ 《田中チエ子さんにインタビューしました。西村米子》

在職中は組織でがんばっていた田中さんです。現在は三芳町に住んでいます。

「毎日、何しているの？」と聞くと、「忙しいわよ」との返事でした。住みよい社会にする活動を全力で頑張っている、医療生協の運営委員もその一つだそうです。

もう半分は、文化的活動、俳句づくりも楽しんでいます。「新俳句人連盟」の俳句団体の一員として、日々の暮らしや社会の動きの中から感じる思いを俳句で表現しています。仲間と句会で学びあったり、全国あちこち吟行に出かけたりしてします。「俳句は認知症予防のために良いし、一つの花を見ても、感じ方が変わってきた」と話してくれました。最近の俳句 3 句は 11 ページをご覧ください。

★浦川 恵子★

～蔵王便り～写真を楽しむ～

最近、スマホで撮った写真を簡単に加工して楽しんでいる。

インターネットの写真の保存サイトが、便利な機能を持っていて、写真を選ぶとコラージュやムービーを作成してくれる。ムービーに至っては音楽まで付いてくる。

人物を特定して孫の成長記録や、旅先の写真を勝手にムービーにしてくれたりというサービス？

もある。自分で写真を追加したり削除したりと、編集も出来て、至れり尽くせりである。共有アルバムの作成などもっとたくさんの機能があるようだが、自分で楽しめる範囲で使っている。写真の対象には事欠かない蔵王での楽しみが、また一つ増えた。



桜咲く 湯西川へ 川診OB会旅行

浅子 一江

10名の参加で湯西川温泉に行ってきました。

川診退職後37年経ったが、声がかかり参加できるのがうれしい！

寺島先生も元気に参加された。働いていた時に寺島先生からたくさんことを学んだ。

92歳の先生と一緒に旅行ができてとても励まされた。

職員旅行で湯西川に来た思い出がよみがえり、おしゃべりがはずみ楽しい旅になりました。



## 私のボランティア

## ビデオの 出前上映会

武内 優

私が所属している「映像クラブ秩父」は会員 15 名、各人が秩父地域の祭りや紀行・日頃の生活に即した様々な題材で 10 分程度のビデオ作品にまとめ、春・秋の年 2 回、市の施設で発表会を開催しています。45 年目となった今年は 6 月に 152 名の方々に見ていただき喜ばれました。

昨年度からは、秩父郡市の老人施設を訪問、了解を得た施設から毎月 3 ケ所程度の「出前上映会」も行っています。作品発表会に出した作品から 4~5 本を選んでの上映です。鑑賞後の皆さんの笑顔あふれる姿、喜んでいる様子はうれしいです。また、発表会の作品がその後も活用されることから、より優れた作品作りをめざす会員の自覚向上にもつながり相乗効果が得られています。

私たちも視聴者の実態に合致した内容の作品を作り上映していくことを基本に、地域の長寿クラブや町会の催事事業などにも積極的に声かけを行い、地域からの理解や協力を得る活動も進めたいとみんなで相談しています。



## 所沢市議 5 期目がスタート

### お世話になりました 矢作 いづみ

4月の統一地方選挙では、多くのみなさんのご協力で、柳下県会議員とともに5期目の当選を果たすことが出来ました。ありがとうございました。

今回の選挙は、かつてない厳しい選挙でしたが、これまでにない初めての出来事がたくさんありました。私が地味なので、何とか浮上させようと心配したAさん宅で元旦から作戦会議を持ち、ひまわりの花に似顔絵をいれたロゴマークを作ってもらいました。それから女性の集まり「いづみカフェ」を開き、ロゴマークのひまわりの花のブローチを作ったり、宣伝カーにもロゴマークを貼りました。女性の宣伝や、ボイスレコーダーを自転車につけた路地裏宣伝などなど、たくさんの方々の力を借りて議席を守る事が出来ました。「楽しい選挙だったね」と協力していただいた方の感想をいただき、嬉しく思いました。柳下県会議員の7選と、市議団も8年ぶりに念願の6名に1名増やす事が出来、本当に良かったです。

今年所沢では選挙が5回あります。7月の参議院選挙・8月の県知事選・10月は市長選挙です。県議・市議選での勝利を国政選挙にしっかりつなぎ、伊藤岳さんの当選と日本共産党の躍進で政治を変えていきましょう。みなさんと一緒にさらにがんばっていきます。



# 社会保障の拡充めざして 大きな声をあげましょう！



川嶋 芳男

第二次安倍政権は 2012 年末に発足し 6 年半を経過しました。この間 4 回の国政選挙があり、2 つの国づくり—軍事大国化と大企業中心の社会へ、突き進んでいます。この中で、大企業向けの国づくり—「世界で一番企業が活躍しやすい国」、のために大企業向けに法人税率引き下げを行ない、「社会保障のため」という口実をつけて消費税増税を行なっています。消費税も外国へ輸出する大企業に対しては実質的に輸出補助金となる「消費税還付」のしくみで毎年 1 兆円を超える税が輸出大企業に還付されています。

その煽りを受けているのが、教育費や社会保障・福祉予算です。私が埼玉協同病院に入職した頃に老人医療費無料化が実現しましたが、現在は原則 1 割負担となり、安倍内閣では「原則 2 割負担」をめざすことを骨太方針に明記し閣議決定しています。年金問題が国会で大問題になっています。財界や政府は「負担と給付の公平性」を強調し、参議院選挙が終わりしだい「介護も医療も 3 割負担」などを提案してくる事でしょう。

消費税増税ストップ、消費税に頼らず、大企業にも中小企業並みの法人税負担をおこない、暮らしを支える予算を確保すべきだと、大きな声をあげれば政治は変えられるでしょう。次世代のために責任をはたす生き方を貫きたいと考え、現在も埼玉社保協で自治体要請キャラバンの準備に右往左往しています。 川嶋芳男 64 歳になりました。

(川嶋芳男さんは埼玉社保協事務局長として活躍しています)

## ご協力をお願いします

OB会だより編集委員会

秋

「OB会だより」10月号では「秋」をテーマにしたページを企画しました。  
“ここにも秋” “こんな秋が” 等々の写真やひとこと（300字以内）で  
秋やその思い出を楽しみましょう。秋本番には少し早い時期ですが、皆さんの  
御協力をお願いします。 ・締切日：9月25日

郵送の場合 仲村敬子 〒336-0923

さいたま市緑区大間木 1545 東浦和団地 7-303

FAX・メール 小川祥江 Fax 048-685-1166

メール [oyoshie@dmail.plala.or.jp](mailto:oyoshie@dmail.plala.or.jp)





★ふれあいセンター新田が取り組む 「総合事業」 とは

正式には介護予防・日常生活支援総合事業、略して総合事業と言います。総合事業は、市町村が中心となり、地域の実情に応じて、地域の支え合い体制を作り、介護予防・日常生活支援のサービスを行います。（通所サービスB）草加市では医療生協さいたまの「ふれあいセンター新田」をはじめ8団体が市から委託を受けています。

★支部が総合事業への参加を決定したのは

支部目標～地域のつながりづくり、だれもが安心できるまちづくりをめざす～に結びつくからです。

- ・ 介護予防や認知症予防もできる、気軽に集う居場所をつくる
- ・ 困っている人を助けることで、助け合いの輪を広める
- ・ 介護難民を作らない ⇒次は自分、おたがいさま

★活動内容

開所日時：毎週 火・水・金曜日 ①10:00～14:00 ②13:00～15:00

主な内容：口腔・脳・身体機能の向上をめざし体操や創作活動等を実施

脳いきいき教室（認知症予防）てんとう虫教室（転倒防止）ちぎり絵教室（創作活動）

運営：草加市の研修を受けた各30人のボランティアが担当

★利用者の感想

外出するようになり、生活にメリハリができた

身体を動かし大きな声で歌うとスッキリする

どこの筋肉を強化するという説明があるのでわかりやすい

取り組み内容の紹介



2年目にはフレイル予防の視点を取り入れ、一人一人の健康チェックを記録。筋力アップや骨格筋率の向上が見られる方々もでています。

## 前進座五月国立劇場公演

涙を流しながら  
じっと見つめて・・・

田添 紀江

宗五郎の望みが叶うたならば

389ヶ村の村の衆の

その喜びはどれほどか ——

それを思えば宗五郎のいのちの一つや二つ

決して惜しいとは思いません



観劇後にパンフレットをあらためて読み返してみると、ジーンと胸に迫るものがありました。重税に苦しむ下総国の農民らの訴えは聞いてもらえず、名主の宗五郎が死を覚悟して将軍に直訴、年貢は軽減されるも直訴はご法度、宗五郎は幼い子ども達や妻を犠牲にして多くの農民のいのちを救ったお話、胸を打つ場面も多く涙を流しながら見つめてしまいました。

「格差」「貧困」「差別」など現在に通じる内容は、宗五郎の生き様が私達に何を教えているのか、前進座ならではのお芝居でした。帰りのバスではわらべ唄の「一番初めが一の宮・・・三は佐倉の宗五郎・・・」と唄って遊んだ子どもの頃の唄がこの宗五郎だったとは驚いてしまいました。参加者の感想や意見交換など大いに盛り上がり、あっという間に熊谷へ到着。今まで参加した前進座バスツアーでこのように盛り上がりを見せたことは嬉しいです。これも長い間にわたり、私たちの大先輩である大久保忠一さんのご尽力が大きいと思います。熊谷友の会から40余名の参加でしたが、高齢化が進む中、前進座の舞台は観たいが外出がままならない等の声も聞かれます。多くの人に前進座を知ってもらい、お芝居を見ていただき、前進座の灯を広めていきたいと思います。前進座がさらに心に残るお芝居を創り、大きな前進座になるよう期待しています。

### OB会の皆様へ

私は父（大久保忠一）の後を受け、前進座「熊谷友の会」の事務局を担当しています。前進座は歌舞伎をレパートリーに持つ貴重な劇団で、今年で創立88年を迎え、国立劇場での公演も37回を数えました。私の妹も“西川かずこ”として舞台上で活躍しています。OB会の皆様に前進座の舞台をぜひご覧いただきたくお勧めします。 大久保 直子



## 「ヴェネチアの風」を眺めながら・・・

広瀬 久子

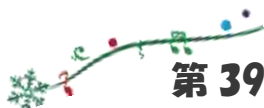


4月10日 新国立美術館で開催中の「示現会展」に行ってきました。会場はずらりと並ぶ油絵メインの100号作品群で迫力ありました。その中にOB会員・岡部和子さんが出展。「ヴェネチアの風」と題して、エメラルドグリーンの海に仮面が映える明るい絵です。



「ランプが良く描けてるねえ」と言うと「ガラスを描くことから始めた」とのこと。香りのよいバラの花を見ながら、ワインをよばれることにしよう。

老眼で鑑賞、会場をまわりながら注文つけたり、ほめたり、描かない人間の口は好きなように動いたのでした。



## 第39回総代会に参加



富田 厚子

6月22日、川越プリンスホテルで総代会がおこなわれました。私はさいたまB地区の総代です。総代定数527人中、522人が出席（実出席429人、委任46人、書面47人）しました。議案は第1号から7号議案までの膨大なものでした。1号議案は2018年度のまとめ、事業報告ですが、黒字報告にホッとしました。3・4・5号議案は大きな建設計画で、①埼玉協同病院リニューアル及び「在宅療養支援病院」建設。②さいわい診療所・ケアセンターかがやき移転新築。③行田協立診療所・ケアセンターさきたま建設です。

討論では「医療生協に出あえてよかった」「繋がれてよかった」「地域包括ケア病棟」に寄せる期待や、国の医療政策の中、「急性期機能の強化」と「一般外来や在宅支援の機能」の2つの地域のニーズに応えるには・・・等の発言が15～6人からありました。

すべての議案が可決されました。が、「フーウ」と息がもれました。この事業を成功させるには、一人ひとりの持つ「困った」や「願い」に応える医療生協活動が問われます。

また、今年度の新入職員（当日出席した85名）の紹介が行われました。（看護師は30数名）院長の閉会あいさつで、「100億を超える病院の収支になった。組合員・職員の努力に感謝。だがF35戦闘機1機135億円の話は承認できるものではない。平和憲法を守る運動を一層強化しましょう」で閉じられました。



## 6・2オール埼玉総行動

### OB会の仲間も元気に参加！



「立憲主義を取り戻す！ 戦争させない！ 9条こわすな！ 6・2オール埼玉総行動」が6月2日、北浦和公園で開かれ、1万2000人が参加しました。

7月の参院選に向け、32すべての一人区で5野党・会派が一本化を合意、安保法制＝戦争法の廃止など13項目の「共通政策」に合意したことは大きな力で、会場は盛り上がりました。

OBのメンバーは地域から参加した方が多く、正確な参加者はわかりませんでした。顔を合わせるたびに元気を確認、お互いがんばりましょうと硬い握手。

11時集合の記念撮影は集会も山場となり、抜け出すこともできず10人でパチリ。カメラマンは斉藤専務。



パレード後は、いつものように浦和駅近くでお楽しみ  
の食事会・のどを潤し楽しみました。



\*「紙上お花見」豪華でしたね。

私は3月下旬見沼田んぼ東べりの桜、4月14日秩父イチゴ食べ放題・石焼バーベキュー・琴平丘陵ハイキングも桜満開！4月28～29日、南会津桜ウオーク、前日の雪で山はふんわり積雪、奇しくも桜満開！！ 桜を堪能した春でした。

\*「お花見」ページに載せていただいた日立の桜、次回はもう少しよい写真を送りますね。

4月初めの日立の桜を実際に見に来ていただけるとうれしいです。

OB会だよりの作成、ありがとうございます。工夫が重ねられ、読み応えがありますね。

青柳さん、選挙大変でしたね。次こそ当選をお祈りしています。

\*いつも楽しみに読んでいます。皆さんの様子もわかりうれしいです。贅沢な注文かと思いますが、写真がもう少しはっきり写るとよいかと思いますが・・・。



私の楽しみ  
いろいろ



薫風のオール埼玉吹き渡る  
星いくつ夏の夜空の子のいのち  
改憲の羽音激しくかなぶんぶん

田中チエ子



くじけそうな時  
あの人の  
一生懸命の姿  
その思いだけで  
元気のなれる自分

巻田 幸子

御巣鷹山に散った人々  
520人ってどの位？  
お前の小学校全員だよ  
惨い話が実感となって  
納得させた33年前

小嶋 美智子



広瀬 久子



富田 厚子



墨絵



「私 誰だか  
わかりますか」  
海老塚 利明



油絵



「見沼のんにく」  
佐藤 優子

私のお一枚



会津の旅・若松城 山本康男



珍しい花“かなめ” 工藤みどり



わが家のネギ坊主 栗原和子



わが家から名栗溪谷の蛍 伊藤幸夫



見沼自然公園に咲くスイレン 岡村和夫

ホームページ ご覧ください

埼玉民医連退職者の会

<http://jet-daiana.bitter.jp/>



### あとがき

NHK・Eテレの「100分de名著」という番組を見られていますか？ 7月は「日本沈没」を書いたSF作家の小松左京を取り上げています。彼は中学3年で終戦、自身の戦争体験と反戦が作品の原点と言っています。

参議院選挙が始まりました。公示日、東浦和駅前に伊藤岳さんをむかえての集会にはOBの皆さんの顔がたくさん。安倍の9条改憲 NO！ 暮らしに希望を！ のねがいはひとつです。(K)

埼玉民医連退職者の会 〒333-1111 川口市木曾呂 1347 老健みぬま内